

Trainingsplan Hapkido

(Sporthalle Weißkirchen, Am Sportplatz 7)

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|----------|--|------------|--|
| | | | | |
| | | | | |
| 19:00 – 20:30 Uhr Jugendliche / Erwachsene ab 12 Jahren Mike Hartung | | 19:00 – 20:30 Uhr Jugendliche / Erwachsene ab 12 Jahren Mike Hartung | | 19:00 – 20:30 Uhr Jugendliche / Erwachsene ab 12 Jahren Mike Hartung |
| | | | | |