

# Trainingsplan Haidong Gumdo

(Sporthalle Weißkirchen, Am Sportplatz 7)

| Montag   | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag  |
|--|----------|----------|------------|--|
|  |          |          |            |  |
|  |          |          |            |  |
| <b>19:00 – 20:30 Uhr</b><br>Jugendliche / Erwachsene<br>ab 12 Jahren<br><br>Oliver Sperling / Georg Krafczyk |          |          |            |  |
|  |          |          |            | <b>20:30 – 22:00 Uhr</b><br>Jugendliche / Erwachsene<br>ab 12 Jahren<br><br>Oliver Sperling / Georg Krafczyk |