



Sport.Kultur.Gemeinschaft Rodgau 1888 e.V.
 Der Familienverein mit dem vielfältigen Sport- und Kulturangebot

Geschäftsstellen

Judith Mark	63110 Rodgau Ostring 18	Tel. 06106 / 645130 Fax 06106 / 697721 info@skgrodgau.de
Geschäftszeiten	mo	19:00 - 21:00 Uhr
	di, mi, fr	09:00 - 12:00 Uhr
	do	16:00 - 18:00 Uhr

Vorstand des Vereins

1. Vorsitzender	Lothar Mark	lothar.mark@skgrodgau.de
stellv. Vorsitzende	Angelika Stark	Götz Schwarz
	Manfred Ballüer	Frank Herold
	Thomas Rieder	Annemarie Jonas
	Albert Frühwacht	Elke Korten
	Rainer Müller	
Schatzmeister	Stefano Uslenghi	
eMail an alle Mitglieder vom Vorstandsteam		vorstand@skgrodgau.de

Trainingsplan

Stand 08.01.2025

Interessieren Sie sich erstmalig für ein Angebot aus unserem breiten Spektrum,
melden Sie sich bitte vorher in der Geschäftsstelle oder bei den jeweilig notierten Telefonnummern an.
Herzlichen Dank

Inhalt

American Football.....	3
Fußball	3
Leichtathletik	4
Laufabteilung.....	4
Fitnesskurse für Mitglieder	5
Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung).....	6
Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation	7
Präventionssport (mit Zuzahlung)	7
Kraftsport.....	8
Tanzen.....	9
Wettkampfturnen.....	11
Kinderturnen.....	10
Volleyball	12
Badminton	12
Tischtennis	12
Kampfsport.....	13
Fassenacht.....	13
Musik	13
Pétanque (Boule).....	13
Trampolin.....	14
Wandern.....	14
Veranstaltungskalender des S.K.G Rodgau	15
Sonstige Projekte.....	15

Innerhalb der Tabellen verwendete Abkürzungen:

MES Maingau Energie Stadion

SPH Sporthalle

American Football – Kontakt: football@skgrodgau.de

Jugend U13	mo, mi	17:30-19:00	MES Weichsee
Jugend U16	di, do	18:15-20:00	Hanau
Jugend U19	di, do	19:30-21:30	MES Weichsee
Damen ab 16	mo + fr	20:00-22:00	MES Weichsee
Herren ab 19	di do	19:30-21:30 20:00-22:00	MES Weichsee Offenbach, Frankenstr. 18
Cheerleader	mi so	17:00-18:30 10:00-12:00	Am Sportplatz 7 Am Sportplatz 7
			Trainingsanfragen etc. 01775884931 Silka Rackensberger

Fußball

Abteilungsleitung (Sprecher)		Niels Schmalenbach	0177 5971402
Junioren		Markus Roßkopf	0171 7651468
Bereichsltg F, G	scacciotti@t-online.de	Marcello Scacciotti	0176 45735911
Bereichsltg E	Schroeder.rodgau@gmx.net	Steffen Schröder	0159 06444785
Bereichsltg D	mustafa.sukan@web.de	Mustafa Sukan	0163 7385858
Bereichsltg U14-U16	Schroeder.rodgau@gmx.net	Steffen Schröder	0159 06444785
Bereichsltg U17-U19	Carlo.greco@onlinehome.de	Carlo Greco	0172 6556442
Jugendleiter	Fussball.jugend@skgrodgau.de	Markus Roßkopf	0171 7651468
Juniorinnen			
Mädchen ab 13 Jahren	ujanotta@yahoo.de	Uwe Janotta	
Mädchen unter 13 Jahren	trainer.blenn@gmx.de	Henrik Blenn	
		Lothar Müller	645130
Soma		Sener Husein	0178 2041975
Sommer	fr	19:00-20:30	Weiskircher Str 42
November bis März	di	21:00-22:00	Sporthalle Lange Str.

Leichtathletik – Kontakt: leichtathletik@skgrodgau.de

12-13 Jahre.	do	18:00-19:30	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka, Bernd Neumann	0172 3012485
ab 14 Jahre	do	18.00-20.00	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka, Bernd Neumann	0172 3012485
ab 14 Jahre	di	18:00-19:30	Kraftraum (GOS)	Hatice Alev Janetzka,	0172 3012485
6 - 9 Jahre	mo, fr	16:00-17:00	Am Sportplatz 7	V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
10-16 Jahre	mo, fr	17.00-18.30	Am Sportplatz 7	V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
6-11 Jahre	do	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka, Patrick Münch	0172 3012485
10-16 Jahre	mi	17.00-18.00	Am Sportplatz 7	Linda Müller	645130
Erwachsene	mo	18:30-20:00	Am Sportplatz 7	Linda Müller	645130
	fr	18:00-20:00	Am Sportplatz 7	Linda Müller	645130
Sportabzeichen					
	mi	19:00-20:00	Am Sportplatz 7	Arthur Mayer	16635

Laufen

Wettkampf-Orga

Patrick Ellguth

Abteilung Fitness-Sport

Walking	do	09:00-10:00	Schützenhaus Diana	A.Fischer, K.Koch	5876
Nordic-Walking	mo	08:00-09:00	Waldfreizeitanlage Weiskirchen	Annemarie Jonas	645130
Nordic-Walking	mo	18:00-19:00	MES	Maria Bonifer	9376
Nordic-Walking	do	08:00-09:00	Waldfreizeitanlage Weiskirchen	Annemarie Jonas	645130

Fitnesskurse für Mitglieder					
Fit vom Hocker	mo	10:30-11:30	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Fit für den Alltag	mo	18.00-19.00	Weiskircher Str. 42	Angela Kohls	645130
Fitball-Aerobic	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Birgit Stowasser	645130
Step Aerobic	mo	19:30-20:30	Weiskircher Str. 42	Simone White	645130
Indoor Cycling	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Angi Hob	645130
Frauengymnastik	mo	19:00-20:00	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Zumba	mo	20:00-21:00	Weiskircher-Str. 42	Celina Chantré	645130
Konditionstraining	mo	20:00-21:00	Sporthalle Lange Str.	Ralf Hohley	645130
Step Choreo	di	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Fit für den Alltag	di	10.00-11.00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
Männer Fit	di	18:15-19:30	Weiskircher Str. 42	Ralf Hohley	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Immerfit	di	17.00-18.00	Ostring 18	Maria Bonifer	9376
Fit für den Alltag	di	19:30-20:30	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Jumping Fitness	di	18.30-19.30	Am Sportplatz 7	Sophia Stergiou	645130
Zirkeltraining	di	19:30-21:00	Am Sportplatz 7	Claus Möller	645130
Faszien-Yoga	di	20:00-21:00	Ostring 18	Simone White	645130
Funktionales Training	di	20:00-21:00	Wilhelm-Busch-Schule	Ralf Hohley	645130
Slings	di	20:15-21:15	Ostring 18	Sarah May	645130
Frauengymnastik	mi	09:00-10:00	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Indoor Cycling	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
Qi Gong	mi	18:15-19:15 19:45-20:45	Ostring 18	Lydia Schültje	645130
Kurz- & Langhantel	mi	19:30-20:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Hatha-Yoga	mi	18:00 -19:00 19:00-20:00	Ostring 18	Mehraneh Mahmoudi	645130
Zumba	mi	19:30-20:30	Am Sportplatz 7	Veronika Komadina	645130
Tai Chi - Yoga - Pilates	do	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Rücken Fit	do	09:00-10:00	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Sturzprophylaxe	do	10:30-11:30	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Frauen Gymnastik	do	18:00-19:00	Ostring 18	Petra Göbel	645130
Frauen Gymnastik	do	19:00-20:00	Ostring 18	Petra Göbel	645130
Bodyshape	do	18:00-19:00	Am Sportplatz 7	Sladana Mestrovic	645130
Relaxing	do	19.00-20.00	Am Sportplatz 7	Sophia Stergiou	645130
Slings	do	20:15-21:15	Ostring 18	Sarah May	645130
Line-Dance	do	19.00-20.00	Am Sportplatz 7	Margit Kemmerer	645130

Fitnesskurse für Mitglieder

All-In-One-Gymnastik	do	20:15-21:30	Ostring 18	Konni Walter	646819
Qi Gong	fr	09:00-10:00	Ostring18	Lydia Schültje	645130
	fr	10.45-11.45	Am Sportplatz 7		
Indoor Cycling	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	fr	17.30-18.30	Ostring 18	Sladana Mestrovic	645130
Frauenfitness	fr	18:15-19:15	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Hatha-Yoga	sa	10:00-11:00 11.00-12:00	Am Sportplatz 7	Mehraneh Mahmoudi	645130
Lindy Hop	sa	14:00-16:00	Ostring 18	Parham Florian Djawahshiri	645130
Slings	so	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Piloxing	so	10.00-11.00	Ostring 18	Sophia Stergiou	645130
Jumping Fitness	so	10.30-11.30	Ostring 18	Jule Seifert	645130

Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung)

Indoor Cycling	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Angi Hob	645130
	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Zumba	mo	20:00-21:00	Weiskircher-Str. 42	Celina Chantrè	645130
Jumping-Fitness	di	18.30-19.30	Am Sportplatz 7	Sophia Stergiou	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Zumba	mi	19:30-20:30	Am Sportplatz 7	Veronika Komadina	645130
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Qi Gong	mi	18.15-19.15 19.45-20.45	Ostring 18	Lydia Schültje	645130
	fr	09.00-10.00 10:45-11:45	Am Sportplatz 7		
Slings	di,do	20.15–21.15	Ostring 18	Sarah / Mahena / Stephanie	645130
	so	09.00–10.00	Ostring 18	Angelika / Mahena	645130
Bodyshape	do	18.00-19.00	Sportplatz 7	Sladana Mestrovic	645130
Line-Dance	do	19.00-20.00	Am Sportplatz 7	Margit Kemmerer	645130
Jumping Fitness	fr	17.30-18.30	Ostring 18	Sladana Mestrovic	645130
Lindy Hop	sa	14:00-16:00	Ostring 18	Parham Florian Djawahshiri	645130
Piloxing	so	10.00-11.00	Ostring 18	Sophia Stergiou	645130
Jumping Fitness	so	10.30-11.30	Ostring 18	Jule Seifert	645130

Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation

Orthopädie	mo	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		09:30-10:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		10:30-11:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		11:30-12:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		15:00-16:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130	
		16:00-17:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130	
		18:00-19:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		di	09:00-10:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130
			10:00-11:00	Hdb, Vordergasse 49	Berit Janotta	645130
			11:15-12:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130
12:15-13:15	Ostring 18		Angelika Stark	645130		
do	19:00-20:00	Ostring 18	Lena Haus	645130		
	09:00-10:00	Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130		
	10:00-11:00	Ostring 18	Ute Backes	645130		
	11:00-12:00	Ostring 18	Ute Backes	645130		
	10:00-11:00	Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130		
	17:00-18:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130		
	18:00-19:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130		
	19:00-20:00	Ostring 18	Mehraneh Mahmoudi	645130		
fr	10:30-11:30	Ostring 18	Daniela Winterbauer	645130		
	11:30-12:30	Ostring 18	Daniela Winterbauer	645130		
Lungensport	mi	10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
		11:00-12:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
Neurologie	sa	09:00-10:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
		10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
Sport bei Diabetes	sa	11:00-12:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
nach (Brust)Krebs	mo	17:00-18:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		16:00-17:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
Intellektuelle	do	15:30-16:30	Ostring 18 (Kinder)	Sabine Follmann	645130	
Beeinträchtigung	fr	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	A. Jonas, A. Stark	645130	
Herzsport Basis	do	12:00-13:00	Am Sportplatz 7	G. Ballüer	645130	
Herzsport Leistung	do	12:00-13:00	Am Sportplatz 7	A.Stark	645130	

Präventionssport (mit Zuzahlung und Anmeldung)

Wirbelsäulengymnastik	mo	19:45	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
-----------------------	----	-------	-----------------	------------	--------

Präventionssport (mit Zuzahlung und Anmeldung)

Wirbelsäulengymnastik	di	09:00	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
	di	10:00	Ostring 18	Jutta Koser	645130
	di	19:30	Weiskircher Str. 42	Sabrina Otto	645130
	mi	08:30	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	mi	09:45	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	fr	09:00	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
Autogenes Training	mo	18:00	Auf Nachfrage	Hannelore Dittrich	645130
Progressive Muskelentspannung	mo	18.15	Am Sportplatz 7	Hannelore Dittrich	645130

Kraftsport – Kontakt: kraftsport@skgrodgau.de

Am Sportplatz 7 Dennis Özgen 5853

Fasesnacht – Kontakt: fasesnacht@skgrodgau.de

Carsten Jansen

Tanzen

<i>Rhythmische Bewegung für unsere Jüngsten - Aufbau- Turniersport</i>					Kontakt: Tanzsport@skgrodgau.de	
3-6 Jahre Happylose	fr	16:00-17:00	Weiskircher Str 42	A. Lautenschläger, M. Gustke, V.Schreiber	645130	
6-9 Jahre Babylose	fr	17:00-18:30	Weiskircher Str 42	A. Lautenschläger, M. Gustke, V.Schreiber	645130	
<i>Gardetanz – Turniersport Polka und Marsch</i>					Kontakt: Tanzsport@skgrodgau.de	
9-11 Jahre Minilose	mo	16:15-19:00	Aula GBS	L.Geis, G. Pampaloni, S.Schwarz	645130	
	do	16:15-19:00	Bürgerhaus Wsk.	L.Geis, G. Pampaloni, S.Schwarz	645130	
12-15 Jahre Tinylose	mo	17:00-20:00	Bürgerhaus Dudenhofen	S. Fischer, J. Kopietz	645130	
	do	17:00-19:30	Carl-Orff-Schule	S. Fischer, J. Kopietz	645130	
16+ Jahre Footlose	mo	18:30-21:30	Aula GBS	M. Richter, T. Huth	645130	
	do	19:30-21:00	Carl-Orff-Schule	M. Richter, T Huth	645130	
<i>Dance Weiskirchen</i>					Kontakt: dance@skgrodgau.de	
JMC Gruppe 16+ Hauptgruppe	mo	20.00-21.30	Am Sportplatz 7	Franziska Zilch	645130	
Movimento 12-16 J. Jugend JMC	di	19:00-21:00	Am Sportplatz 7	G. Reizmann	645130	
Together 4-8 Jahre	do	16:00-17:00	Am Sportplatz 7	M. Heine, L. Jünger	645130	
UNIDO 9-12 Jahre	do	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	M. Heine, G. Reizmann	645130	
MICADO 12-18 J.	do	18:00-19:00	Am Sportplatz 7	A.Rebscher	645130	
Movimento 12-16 J. Jugend JMC	di	19:00-21:00	Am Sportplatz 7	G. Reizmann	645130	
Cohesio 18-30 Jahre Showwettkampf	do	19:00-21:00	Am Sportplatz 7	F. Zilch	645130	
Pink Panther 3-4 Jahre	do	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	Lisa Jünger, Chris Zilch	645130	
Lumino JMC ab 18J.	mo	20:00-21:30	Am Sportplatz 7	Trainerteam-Dance W	645130	
<i>Dance Abteilung Fitness-Sport</i>						
Lollipops ab 5 Jahre	mi	16:15-17:15	Ostring 18	L.Steckel, S.Erbe	645130	
Hip-Hop 8 – 11 Jahre	mi	17:15-18:15	Ostring 18	L Steckel, S.Erbe	645130	
Cupiditas Show + Akrobatik ab 18J.	di	20:00-21:00	Sporthalle Lange Str	Romy Swoboda	645130	
	fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Romy Swoboda	645130	

Eltern und Kind

Ab 1 Jahr	mo	16:00-17:00	Weiskircher Str. 42	Sabrina Mahr	645130
	mi	15:30-16:30	Weiskircher Str. 42	Simone Jarrar	645130
	do	09:30-10:30	Weiskircher Str. 42	Janine Ackermann	645130
	do	15:30-16:15	Weiskircher Str. 42	Stephanie Perlik	645130
	fr	10.00-11:00	Weiskircher Str. 42	Dana Tobaji	645130
Ab 3 Jahre	mi	15.30-16.30	Am Sportplatz 7	Thea Schwarwinski	645130

Kleinkinderturnen

3+4 Jahre	mo	16.10-16.55	Carl-Orff-Schule	Cornelia Böhm	645130
	mo	17:00-17:50	Carl-Orff-Schule	Cornelia Böhm	645130
	mi	16:30-17:15	Carl-Orff-Schule	Celine Zuch	645130
ab 4 Jahre	do	17:00-17:45	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghanns	645130
ab 5 Jahre	mi	17:15-18:00	Carl-Orff-Schule	Celine Zuch	645130
	mi	16:30-17:30	Am Sportplatz 7	Heike Korth	645130
	do	17:55-18:40	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghanns	645130

Turnen, Spiel und Spaß, Abteilung Fitness-Sport

1. Klasse	di	17:00-18:00	Wilhelm-Busch-Schule	Liane Wagner	645130
2. Klasse	di	18:00-19:00	Wilhelm-Busch-Schule	Liane Wagner	645130
ab 3. Klasse	fr	16:15-17:15	Ostring 18	Sabine Follmann	645130

Fit 4 Kids

1.-4. Klasse	mi	16.30-17.30	Am Sportplatz 7	Sascha Ries	645130
5.-7. Klasse	mi	17.30-18.30	Am Sportplatz 7	Sascha Ries	645130

Wettkampfturnen – Kontakt: wettkampfturnen@skgrodgau.de

ab 6 Jahre Talentsichtung	Mo	16:30-17:30 17:30-18:30	Jü - SpoHa Lange Str.	Malin Slotty	645130
<i>Gerätturnen Mädchen</i>					
ab 6 Jahre (bis P3)	Mo	15:30-17:00 17.00-18.30	Ws – Kunstturnhalle Ws -Kunstturnhalle	Elke Korten Elke Korten	0163/9023496
4-5 Jahre (P1+P2) 6-9 Jahre (P3-P5)	Fr Fr	15.00-16.00 16.00-17.30	Ws – Kunstturnhalle WS - Kunstturnhalle	Elke Korten Elke Korten	0163/9023496
6-9 Jahre (P3-P5)	Mo	16:15-18:15	Ws - Kunstturnhalle	Delia Schuckmann	645130
6-8 Jahre	Mo	16:30-18:30	Jü - SpoHa Lange Str.	Meike Beckmann / Helena Eger	645130
9-10 Jahre	Mi, Fr	16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Sophia Roßkopf / Lara Suskovic	645130
10-11 Jahre	Mo, Fr	16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Luisa Simon	645130
11-12 Jahre	Mo Mi	16:30-18:30 18:00-20:00	Jü - SpoHa Lange Str. Jü - SpoHa Lange Str.	Catherine Stricker Catherine Stricker	645130
ab 14 Jahre	Di Mi, Fr	18:00-20:00 18:00-20:00	Ws – Kunstturnhalle Jü - SpoHa Lange Str.	Katharina Euler Katharina Euler	645130
Ab 16/18 Jahre (Liga)	Mo Di Mi Do Fr	18:30-20:00 19:30-21:30 20:00-22:00 19:00-21:00 18:00-20:00	Jü - SpoHa Lange Str. Ws - Kunstturnhalle Jü - SpoHa Lange Str. Ws – Kunstturnhalle Jü - SpoHa Lange Str.	Catherine Stricker Martin Schanz Martin Schanz Martin Schanz Catherine Stricker	645130
<i>Gerätturnen Jungen</i>					
ab 6 Jahre	Mi Fr	16:30-18:00 16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str. Jü - SpoHa Lange Str.	Sebastian Sahn Philipp Gardlowski	645130
ab 9 Jahre	Mo Mi	16:30-18:00 16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str. Jü - SpoHa Lange Str.	Eva Sahn Niko Döbert	645130
ab 12 Jahren	Di Do	18:00-20:00 18:00-20:00	Ws – Kunstturnhalle Ws – Kunstturnhalle	Moritz Schlaich Moritz Schlaich	645130
ab 15 Jahre	Di Do	18:00-20:00 19:00-21:00	Ws - Kunstturnhalle Ws - Kunstturnhalle	Moritz Schlaich Moritz Schlaich	645130
<i>Geräteturnen Erwachsene (ab 16 / Turne bis zur Urne!)</i>					
bis 99+	Di Mi Do	19:30-21:30 20:00-22:00 19:00-21:00	Ws - Kunstturnhalle Jü - SpoHa Lange Str. Ws - Kunstturnhalle	Martin Schanz Alois Sahn Alois Sahn	645130
<i>TGW (Turnerjugend Gruppen Wettkampf)</i>					
Kids Cup 10-12 Jahre	Fr	16:30-18.00	Jü - SpoHa Lange Str.	K.Jackelen, S. Jöst	645130
ab 18 Jahre	Di Mi Fr	18:30-20:30 18:30-20:00 18:30-20:00	Jü - SpoHa Lange Str. Jü – Wilhelm-Busch Jü - Ostring 18 / MES	Sascha Kaiser Emilie Hahn Sascha Kaiser	645130
<i>Rope Skipping</i>					
Techniktraining 11-19J	Mo	17.00-19.00	Jü - SpoHa Lange Str.	Katrin Kleineberg	645130
6-11 Jahre	Fr	17:00-18:30	Jü - Carl-Orff -Schule	Katrin Kleineberg	645130
11-14 Jahre	Fr	18:30-20:00	Jü - Carl-Orff -Schule	Katrin Kleineberg	645130
14-19 Jahre	Di Fr	16:30-18:30 20:00-21:45	Jü – SpoHa Lange Str. Jü - Carl-Orff-Schule	Katrin Kleineberg Katrin Kleineberg	645130

Volleyball – Kontakt: volleyball@skgrodgau.de

Mixed Turnier-Mannsch.	mo	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Tobias Müllerlei Marcel Stäcker	0174 9953953
	do	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str		
Mixed BFS Mannschaft	mo	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Marcel Stäcker	06106 644593
	do	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str		
Mixed Freizeit-Spiel	Mi	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Tobias Müllerei Sina Farzan Martina Kottek	0174 9953953
Mixed Freizeit-Spiel	do	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Martina Kottek	0174 9953953
Beach-Volleyball (Nur im Sommer)	di	18:00-19:00	Aufbaukurs (ab 14J.) MES	Tobias Müllerlei	0174 9953953
	fr	18:00-19:00	MES		
	fr	19:00	Fortgeschrittene (ab 14J.) MES	Christian Jäger	0174 9953953
Weitere Trainingszeiten nach Absprache					

Badminton – Kontakt: badminton@skgrodgau.de

Schüler, Jug., mannsch.	mi, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str.	Hagen Oftring	0177 9666512
Senioren	mi, fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str.	Hagen Oftring	0177 9666512

Tischtennis – Kontakt: tischtennis@skgrodgau.de

Jugend	mo	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	mo	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Anfänger	di	17:00-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Schüler & Jugend	di	18:00-19:30	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	di	19:30-22:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Anfänger	mi	16:30-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	do	19:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Schüler & Jugend	fr	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	fr	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008

Kampfsport- Kontakt: kampfsport@skgrodgau.de**Judo**

ab 7 Jahre	mo, fr	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald	645130
ab 5 Jahre	fr	16:00-17:00	Sporthalle Lange Str	Christian Heck Niklas Schnorrbusch	645130
ab 10 Jahre	mo	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Jan Tetiwa	645130
	fr	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald	645130
ab 10 Jahre Wettkampftraining	di	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str.	Nina Gottwald	645130

Jiu Jitsu

ab 10 J. + Erwachsene	di	18.30–20.00	Sporthalle Lange Str.	Julia Gottwald	645130
Prüfungsvorbereitung nach Vereinbarung	do	19:00-20:30	Sporthalle Lange Str	alle	645130
Ab 10 J. + Erwachsenene	fr	20:15-21:45	Sporthalle Lange Str.	Michael Schmitt	645130

Hapkido

ab 12 Jahren	mo	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130
ab 12 Jahren	mi	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130
ab 12 Jahren	fr	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130

Musik

Blasorchester Zwei Klang Rodgau	mo	20:00-22:00	Ostring 18	Lukas Massoth	18234
S.K.G Rodgau und TSV Dudenhofen					

Pétanque (Boule) – Kontakt: petanque@skgrodgau.de

jedes Alter	di, fr	17:00-21:00	Weiskircher Str 42	Hermann Tetiwa	0171 1261310
-------------	--------	-------------	--------------------	----------------	--------------

Trampolin – Kontakt: trampolin@skgrodgau.de

Kinder & Jugend	mo	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	Sophia Rottmann	645130
Erwachsene	mo	18:00-19:30 19:30-21:00	Am Sportplatz 7	Marleen Peichl, Jessica Drumm	645130
Kinder & Jugend Leistungsgruppe	di	16:45-19:00 18:30-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling, Anina Köster	645130
Kinder & Jugend Leistungsgruppe	mi	16:45-19:00 18:30-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling, Gina Andrasi	645130
Kinder & Jugend	mi	17:45-19:00	Am Sportplatz 7	Meike Neumaier Sophia Rottmann	645130
Kinder & Jugend	do	15:45-17:15	Am Sportplatz 7	Martina Kottek	645130
Kinder & Jugend	do	17:30-20:30	Am Sportplatz 7	Fabian Frühwacht, Meike Neumaier	645130
Kinder & Jugend	fr	18:00-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling	645130

Wandern

16.01.2025	do		Bad Vilbel	H. Schröter
13.02.2025	do		Bad Soden	H. Schröter
08.03.2025	sa	14 Uhr	Kurzwanderung	W. Hollerbach
	sa	17 Uhr	Heringsessen	
21.03.2025	fr	19:30 Uhr	Abteilungsversammlung	
03.04.2025	do		Hochheim Maarau	Kh. Ruhl
04.05.2025	so	9 Uhr	Sonntagswanderung	W. Hollerbach
22.05.2025	do		Obrunnschlucht	H. Schröter
15.06.2025	so	9 Uhr	Sonntagswanderung	Kh. Ruhl
26.06.2025	do		Donnerstagswanderung	H. Schröter
Für alle Wanderungen müssen Anmeldungen beim jeweiligen Wanderführer erfolgen				

Veranstaltungskalender 2025 der SKG Rodgau			
Winterlaufserie	01.02.2025	15.00 Uhr	MES
Gentlemen's Club	18.01.2025	20.01 Uhr	Weiskircher Str. 42
Girl's Night Out	25.01.2025	20.01 Uhr	Weiskircher Str. 42
Kostümsitzungen	01.02.2025 08.02.2025 15.02.2025	19.11 Uhr	Aula der GBS
Jugendsitzungen	26.01.2025 02.02.2025 09.02.2025	14.11 Uhr	Aula der GBS
Move It	21.02.2025	18.01 Uhr	Weiskircher Str. 42
Zinnober	28.02.2025	20.33 Uhr	Weiskircher Str. 42
Prinzenball	01.03.2025	20.11 Uhr	Aula der GBS
Kinderkostümfest	02.03.2025	15.11 Uhr	Aula der GBS

Sonstige Projekte			
Gesundheitswoche	Aug./Sept.	10-30 Personen	Bad Hofgastein (Österreich)
S.K.G Kurwoche	Juni		Bad Wörishofen
Kurwoche	Januar		Piestany (Slowakei)
Erholungs-/Kurwoche	Aug.	15 Personen	Bad Orb
Jungsenioren-Treffen (Für unsere älteren Mitglieder)	mehrmals im Jahr	Termine siehe Aushang	Infos: Lore Fischer 06106/74260
Ferienspiele	1. u. 2	Woche Sommerferien	Weiskircher Str. 42
Ferienspiele	2.	Woche Osterferien	Weiskircher Str. 42
Inlinerkurs		5 Einheiten	Georg-Büchner-Schule (Schulhof)
Schwimmkurs Kinder	di 14.45 , 15.30, 16.15 Uhr	10 Einheiten	Hallenbad Großkrotzenbug



Wir freuen uns auf Sie!