



Sport.Kultur.Gemeinschaft Rodgau 1888 e.V.  
 Der Familienverein mit dem vielfältigen Sport- und Kulturangebot

### Geschäftsstellen

Judith Mark	63110 Rodgau Ostring 18	Tel. 06106 / 645130 Fax 06106 / 697721 <a href="mailto:info@skgrodgau.de">info@skgrodgau.de</a>
Geschäftszeiten	mo di, mi, fr do	19:00 - 21:00 Uhr 09:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr
Judith Möller	63110 Rodgau Am Sportplatz 7	Tel. 06106 / 5853
Geschäftszeiten	mo, fr	10:00-12:00

### Vorstand des Vereins

1. Vorsitzender	Lothar Mark	lothar.mark@skgrodgau.de
stellv. Vorsitzende	Angelika Stark	Götz Schwarz
	Manfred Ballüer	Frank Herold
	Thomas Rieder	Annemarie Jonas
	Albert Frühwacht	Elke Korten
	Rainer Müller	
Schatzmeister	Stefano Uslenghi	
eMail an alle Mitglieder vom Vorstandsteam		gfv@skgrodgau.de

### Trainingsplan

Stand 04.08.2023

Interessieren Sie sich erstmalig für ein Angebot aus unserem breiten Spektrum,  
melden Sie sich bitte vorher in der Geschäftsstelle oder bei den jeweilig notierten Telefonnummern an.  
Herzlichen Dank

## Inhalt

American Football.....	3
Fußball .....	3
Leichtathletik .....	4
Laufabteilung.....	4
Fitnesskurse für Mitglieder .....	5
Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung).....	6
Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation .....	7
Präventionssport (mit Zuzahlung) .....	8
Kraftsport.....	8
Tanzen.....	9
Wettkampfturnen.....	10
Kinderturnen.....	11
Volleyball .....	12
Badminton .....	12
Tischtennis .....	12
Kampfsport.....	13
Musik.....	13
Pétanque (Boule).....	13
Trampolin.....	14
Wandern.....	14
Veranstaltungskalender 2023 des S.K.G Rodgau.....	15
Sonstige Projekte.....	15

Innerhalb der Tabellen verwendete Abkürzungen:

**MES** Maingau Energie Stadion

**SPH** Sporthalle

American Football				
Jugend U13	mi	17:00-18:30	Wilhelm-Busch-Schule	Ab November
	fr	17:00-18:30	Mewa Arena WSK. 42	Ab November
Jugend U16	mo, mi, fr	19:00-20:30	Sportplatz Hainhausen	
	Mi fr	20:30-22:00 19:00-20:30	Halle Weiskirchen Mewa Jügesheim	November-Februar
Jugend U19	mo, mi, fr	19:00-20:30	Sportplatz Hainhausen	
	Mi fr	20:30-22:00 19:00-20:30	Halle Weiskirchen Mewa Jügesheim	November-Februar
Herren ab 19	mo	20:00-22:00 20:15-22:15	MES Weichsee Weiskirchen	März-Oktober November-Februar
Herren ab 19	mi	20:00-22:00 20:00-22:00	MES Weichsee Weiskirchen	März-Oktober November-Februar
Cheerleader	mi	18:00-21:00	Weiskirchen	
			Trainingsanfragen etc. Silka Rackensberger	01775884931

Fußball			
<b>Abteilungsleitung (Sprecher)</b>		<b>Niels Schmalenbach</b>	<b>0177 5971402</b>
<b>Junioren</b>		<b>Markus Roßkopf</b>	<b>0171 7651468</b>
Bereichsltg F, G	<a href="mailto:scacciotti@t-online.de">scacciotti@t-online.de</a>	Marcello Scacciotti	0176 45735911
Bereichsltg E	<a href="mailto:Schroeder.rodgau@gmx.net">Schroeder.rodgau@gmx.net</a>	Steffen Schröder	0159 06444785
Bereichsltg D	<a href="mailto:mustafa.sukan@web.de">mustafa.sukan@web.de</a>	Mustafa Sukan	0163 7385858
Bereichsltg U14-U16	<a href="mailto:Schroeder.rodgau@gmx.net">Schroeder.rodgau@gmx.net</a>	Steffen Schröder	0159 06444785
Bereichsltg U17-U19	<a href="mailto:Carlo.greco@onlinehome.de">Carlo.greco@onlinehome.de</a>	Carlo Greco	0172 6556442
Jugendleiter	<a href="mailto:Fussball.jugend@jskrodgau.de">Fussball.jugend@jskrodgau.de</a>	Markus Roßkopf	0171 7651468
<b>Juniorinnen</b>		<b>Hannah Krapp</b>	<b>0177 6452287</b>
Mädchen ab 15 Jahren	<a href="mailto:hannahkr97@gmail.com">hannahkr97@gmail.com</a>	Hannah Krapp	0177 6452287
Mädchen unter 15 Jahren	<a href="mailto:trainer.blenn@gmx.de">trainer.blenn@gmx.de</a>	Henrik Blenn	0176 21648354
		<b>Lothar Müller</b>	<b>645130</b>
<b>Soma</b>		<b>Sener Husein</b>	<b>0178 2041975</b>
Sommer	fr	19:00-20:30	Weiskircher Str 42
November bis März	di	21:00-22:00	Sporthalle Lange Str.

<b>Leichtathletik</b>						
6 - 11 Jahre	di	18:00-19:30	MES		Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
6 - 9 Jahre	mo, fr	16:00-17:00	Am Sportplatz 7		V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
10-16 Jahre	mo, fr	17:00-18.30	Am Sportplatz 7		V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
10-16 Jahre	mi	16.30-17.30	Am Sportplatz 7		V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
ab 12 Jahre	mo do	18:00-19:30	MES		Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
ab 14 Jahre	mo do	18:00-20:00	MES		Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
Erwachsene	mo	18:30-20:00	Am Sportplatz 7		Linda Müller	645130
	fr	18:00-20:00	Am Sportplatz 7		Linda Müller	645130
<b>Sportabzeichen</b>						
im Sommer	mi	19:00-20:00	MES		Arthur Mayer	16635
im Winter	mi	19:00-20:00	Sportgelände Weisk.		Arthur Mayer	16635

<b>Laufen</b>						
<b>Wettkampf-Orga</b>				<b>Patrick Ellguth</b>		
<b>Abteilung Fitness-Sport</b>						
Walking	do	09:00-10:00	Schützenhaus Diana		A.Fischer, K.Koch	5876
Nordic-Walking	mo	08:00-09:00	Waldfreizeitanlage Weiskirchen		Annemarie Jonas	645130
Nordic-Walking	mo	18:00-19:00	Wilhelm-Busch-Schule		Maria Bonifer	9376
Nordic-Walking	do	08:00-09:00	Waldfreizeitanlage Weiskirchen		Annemarie Jonas	645130

Fitnesskurse für Mitglieder					
Fit vom Hocker	mo	10:30-11:30	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
TaiJi	mo	17:15-18:15	Am Sportplatz 7	Helga Papendick-Apel	645130
Fit für den Alltag	mo	18.00-19.00	Weiskircher Str. 42	Angela Kohls	645130
Qi Gong	mo	18:30-19:30	Am Sportplatz 7	Helga Papendick-Apel	645130
Fitball-Aerobic	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Birgit Stowasser	645130
Step Aerobic	mo	19:30-20:30	Weiskircher Str. 42	Simone White	645130
Indoor Cycling	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Angi Hob	645130
Frauengymnastik	mo	19:00-20:00	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Zumba	mo	20:00-21:00	Carl-Orff-Schule	Veronika Komandia	645130
Konditionstraining	mo	20:00-21:00	Sporthalle Lange Str.	Ralf Hohley	645130
Step Choreo	di	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Fit für den Alltag	di	10.00-11.00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
Qi Gong	di	08:15-09:15 09:45-10:45 18:00-19:00	Am Sportplatz 7	Helga Papendick-Apel	645130
Männer Fit	di	18:30-19:30	Weiskircher Str. 42	Ralf Hohley	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Immerfit	di	19.00-20.00	Wilhelm-Busch-Schule	Maria Bonifer	9376
Seniorinnengymnastik	di	19:00-20:00	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Zirkeltraining	di	19:30-21:00	Am Sportplatz 7	Claus Möller	645130
Faszien-Training	di	20:00-21:00	Ostring 18	Simone White	645130
Funktionales Training	di	20:00-21:00	Wilhelm-Busch-Schule	Ralf Hohley	645130
Jumping Fitness	di	20:15-21:15	Ostring 18	Lena Haus	645130
Frauengymnastik	mi	09:00-10:00	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Indoor Cycling	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
Qi Gong	mi fr	18.15-19.15 19.45-20.45 09.00-10.00	Ostring 18	Lydia Schültje	645130
Kurz- & Langhantel	mi	19:30-20:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Yoga	mi	19.15-20.15 20:30-21:30	Ostring 18	Thomas Luley	645130
Tai Chi - Yoga - Pilates	do	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Rücken Fit	do	09:00-10:00	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Sturzprophylaxe	do	10:30-11:30	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Qi Gong	do	17:30-18:30	Am Sportplatz 7	Helga Papendick-Apel	645130
Frauen Gymnastik	do	18:00-19:00	Ostring 18	Elli Heeg	645130
Qi Gong	do	18:45-19:45	Am Sportplatz 7	Helga Papendick-Apel	645130
Frauen Gymnastik	do	19:00-20:00	Ostring 18	Elli Heeg	645130

## Fitnesskurse für Mitglieder

Slings	do	20:15-21:15	Ostring 18	Sarah May	645130
Indoor Cycling	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Mama fit – Baby mit	fr	10:30-11:30	Hdb, Vordergasse 49	Mareike Zankl	645130
Frauenfitness Big Gym	fr	18:15-19:15	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
All-In-One-Gymnastik	fr	20:15-21:15	Ostring 18	Konni Walter	646819
Hatha Yoga	sa	10:00-11:00	Am Sportplatz 7	Mehraneh Mahmoudi	645130
Slings	so	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Piloxing	so	10:00-11:00	Ostring 18	Sophia Stergio	645130
Indoor Cycling	so	10:00-11:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	so	11:15-12:15	Ostring 18	S. Stergio / J.Seifert	645130

## Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung)

TaiJi	mo	17:15-18:15	Am Sportplatz 7	Helga Papendick-Apel	645130
Indoor Cycling	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Angi Hob	645130
	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
	so	10:00-11:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Zumba	mo	20:00-21:00	Carl-Orff-Schule	Veronika Komandia	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	di	20:15-21:15	Ostring 18	Lena Haus	645130
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	so	11:15-12:15	Ostring 18	S. Stergiou / J.Seifert	645130
Qi Gong	mo	18:30-19:30	Am Sportplatz 7	Helga Papendick-Apel	645130
	di	08:15-09:15 09:45-10:45 18:00-19:00			
	mi fr	18.15-19.15 19.45-20.45 09.00-10.00	Ostring 18	Lydia Schültje	645130
Slings	do	20.15–21.15	Ostring 18	Sarah May	645130
	so	09.00–10.00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Mama fit – Baby mit	fr	10:30-11:30	Hdb, Vordergasse 49	Mareike Zankl	645130
Piloxing	so	10:00-11:00	Ostring 18	S. Stergiou	645130

## Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation

Orthopädie	mo	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		10:00-11:00	Hdb, Vordergasse 49	Gisela Ballüer	645130	
		09:30-10:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		10:30-11:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		11:30-12:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		15:00-16:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130	
		16:00-17:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130	
	di	18:00-19:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		09:00-10:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130	
		11:15-12:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		12:15-13:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		19:00-20:00	Ostring 18	Lena Haus	645130	
		mi	09:00-10:00	Hdb, Vordergasse 49	Angelika Stark	645130
do	10:00-11:00	Ostring 18	Ute Backes	645130		
	11:00-12:00	Ostring 18	Ute Backes	645130		
	09:00-10:00	Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130		
	10:00-11:00	Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130		
	11:00-12:00	Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130		
	17:00-18:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130		
	18:00-19:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130		
	19:00-20:00	Ostring 18	Mehraneh Mahmoudi	645130		
	fr	10:30-11:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
		11:30-12:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
Lungensport	mi	10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
	mi	11:15-12:15	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
Neurologie	sa	09:00-10:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
	sa	10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
Sport bei Diabetes	sa	11:00-12:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130	
nach (Brust)Krebs	mo	17:00-18:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
	do	16:00-17:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130	
Intellektuelle	mo	19:00-20:00	Seligenstadt (Erw.)	Angelika Stark	645130	
Beeinträchtigung	do	16:00-17:00	Ostring 18 (Kinder)	Sabine Follmann	645130	
	fr	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	A. Jonas, A. Stark	645130	

## Präventionssport (mit Zuzahlung)

Wirbelsäulengymnastik	mo	19:45	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
	di	09:00	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
	di	10:00	Ostring 18	Jutta Koser	645130
	di	19:30	Weiskircher Str. 42	Sabrina Otto	645130
	mi	08:30	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	mi	09:45	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	fr	09:00	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
Autogenes Training			auf Nachfrage	Hannelore Dittrich	645130
Progress. Muskelentsp.	di	19:30	Am Sportplatz 7	Hannelore Dittrich	645130

## Kraftsport

			Am Sportplatz 7	Marco Stark	5853
--	--	--	-----------------	-------------	------



## Tanzen

### *Rhythmische Bewegung für unsere Jüngsten - Aufbau- u. Turniersport*

3-6 Jahre Happyloose	fr	16:00-17:00	Weiskircher Str 42	A. Lautenschläger, M. Gustke, V.Schreiber	645130
----------------------	----	-------------	--------------------	--	--------

6-9 Jahre Babyloose	fr	17:00-18:30	Weiskircher Str 42	A. Lautenschläger, M. Gustke, V.Schreiber	645130
---------------------	----	-------------	--------------------	--	--------

### *Gardetanz – Turniersport Polka und Marsch*

9-11 Jahre Miniloose	mo	16:15-19:00	Aula GBS	L.Geis, G. Pampaloni, S.Schwarz	645130
----------------------	----	-------------	----------	------------------------------------	--------

	do	16:15-19:00	Weiskircher Str 42	L.Geis, G. Pampaloni, S.Schwarz	645130
--	----	-------------	--------------------	------------------------------------	--------

12-15 Jahre Tinyloose	mo	17:00-20:00	Weiskircher Str 42	S. Fischer, J. Kopietz	645130
-----------------------	----	-------------	--------------------	------------------------	--------

	do	17:00-19:30	Carl-Orff-Schule	S. Fischer, J. Kopietz	645130
--	----	-------------	------------------	------------------------	--------

16+ Jahre Footloose	mo	18:30-21:30	Aula GBS	M. Richter, T. Huth	645130
---------------------	----	-------------	----------	---------------------	--------

	do	19:30-21:00	Carl-Orff-Schule	M. Richter, T. Huth	645130
--	----	-------------	------------------	---------------------	--------

### *Dance Weiskirchen*

JMC Gruppe 16+ Hauptgruppe	mo	20.00-21.30	Am Sportplatz 7	Franziska Zilch	645130
-------------------------------	----	-------------	-----------------	-----------------	--------

Movimento 12-16 J. Jugend JMC	di	18:00-20:00	Am Sportplatz 7	G. Reizmann	645130
----------------------------------	----	-------------	-----------------	-------------	--------

Together 4-8 Jahre	do	16:00-17:00	Am Sportplatz 7	M. Heine, L. Jünger	645130
--------------------	----	-------------	-----------------	---------------------	--------

UNIDO 9-12 Jahre	do	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	M. Heine, N. Loos	645130
------------------	----	-------------	-----------------	-------------------	--------

Movimento 12-16 J. Jugend JMC	do	17:00-19:00	Am Sportplatz 7	Mariella Pennisi	645130
----------------------------------	----	-------------	-----------------	------------------	--------

Cohesio 18-30 Jahre Showwettkampf	do	19:00-21:00	Am Sportplatz 7	F. Zilch, L. Zilch	645130
--------------------------------------	----	-------------	-----------------	--------------------	--------

Pink Panther 3-4 Jahre	fr	16:00-16:45	Am Sportplatz 7	Anna Rebscher	645130
------------------------	----	-------------	-----------------	---------------	--------

### *Dance Abteilung Fitness-Sport*

Hip-Hop 12-18 Jahre	mo	18:00-20:00	Ostring 18	Jenny Bott	645130
---------------------	----	-------------	------------	------------	--------

Mini-Mäuse 3-6 Jahre	mo	16:30-17:30	Ostring 18	Jenny Bott	645130
----------------------	----	-------------	------------	------------	--------

Lollipop ab 6 Jahre	mi	16:15-17:00	Ostring 18	Jenny Bott	645130
---------------------	----	-------------	------------	------------	--------

Dream Dancer 8-11 J.	mi	17:15-18:15	Ostring 18	Jenny Bott	645130
----------------------	----	-------------	------------	------------	--------

Show + Akrobatik ab 18J.	di	20:00-21:00	Sporthalle Lange Str	Lena Döbert	645130
-----------------------------	----	-------------	----------------------	-------------	--------

	fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Lena Döbert	645130
--	----	-------------	----------------------	-------------	--------

<b>Wettkampfturnen</b>					
ab 6 Jahre Talentsichtung	mo	16:30-17:25 17:35-18:30	Sporthalle Lange Str	Malin Slotty	13688
<b>Geräteturnen Mädchen</b>					
4-6 Jahre (bis P3)	mo	15:00-16:00	Am Sportplatz 7	Elke Korten	0163 9023496
4-8 Jahre (P3-P5)	mo	16:00-17:00	Am Sportplatz 7	Elke Korten	0163 9023496
9-13 Jahre Kür	mo	16:15-18:15	Am Sportplatz 7	Delia Schuckmann	645130
4-8 Jahre	mo	17:00-18:30	Am Sportplatz 7	Juliane Sibert	645130
4-8 Jahre (P3-P5)	fr	16:00-17:30	Am Sportplatz 7	Elke Korten	645130
9-13 Jahre Kür	fr	<b>16:00-17:30</b>	Am Sportplatz 7	Delia Schuckmann	645130
ab 6 Jahre	mo, fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Christin Roßbach	645130
ab 8 Jahre	mo	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Catherine Stricker	6682024
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Kathrin Goß	645130
ab 12 Jahre	mi, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str	Katharina Euler	645130
	mi	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str.	Katharina Euler	645130
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str.	Katharina Euler	645130
ab 16 Jahre	mo, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str	Catherine Stricker	6682024
	di	19:00-21:00	Sporthalle Lange Str	Catherine Stricker	62337
	do	19:00-21:00	Weisk. Kunstturnhalle	Catherine Stricker	62337
<b>Geräteturnen Jungen</b>					
ab 6 Jahre	mi	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Catherine Stricker	645130
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Catherine Stricker	645130
ab 8 Jahre	mo	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Alois Sahn	3807
	do	18:30-20:00	Weisk. Kunstturnhalle	Alois Sahn	3807
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Eva Sahn	645130
ab 14 Jahre	di	19:00-21:00	Sporthalle Lange Str	Moritz Schlaich	62337
	do	19:00-21:00	Weisk. Kunstturnhalle	Moritz Schlaich	62337
<b>Geräteturnen Erwachsene (Turne bis zur Urne!)</b>					
bis 99+	mi	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Alois Sahn	3807
<b>TGW (TurnerjugendGruppenWettkampf)</b>					
Kids Cup 10-12 Jahre	mo do	16:30-17.30 16.30-18:00	Weiskircher Str. 42 Sporthalle Lange Str.	M.Scherer, K.Jackelen, S. Jöst	645130
ab 15 Jahre	mi	18:30-20:00	Wilhelm-Busch-Halle	Susan Hebeisen	7701232
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Lange Str	Susan Hebeisen	7701232
ab 30 Jahre	di	18:30-20:30	Sporthalle Lange Str	Sarah May	0173 4176277
	fr	18:30-20:00	Ostring 18 oder MES	Sarah May	0173 4176277
<b>Rope Skipping</b>					
Techniktraining	di	16.30-17.30	Sporthalle Lange Str.	Katrin Kleineberg	645130
	fr	17:00-18:30	Carl-Orf -Schule	Mareike Zankl	645130
	fr	18:30-20:00	Carl-Orf -Schule	Mareike Zankl	645130
	fr	20:00-21:30	Carl-Orf -Schule	Mareike Zankl	645130

## Kinderturnen

### *Eltern und Kind*

Ab 1 Jahr	mo	15:00-16:00	Weiskircher Str. 42	Mehraneh Mahmoudi	645130
	mi	10:00-11:00	Am Sportplatz 7	Judith Möller	645130
	mi	15:30-16:30	Weiskircher Str. 42	Simone Jarrar	645130
	do	09:30-10:30	Weiskircher Str. 42	Janine Ackermann	649358
	do	15:30-16:15	Weiskircher Str. 42	Stephanie Perlik	645130
	fr	10.00-11:00	Weiskircher Str. 42	Layla Ayadi	645130
Ab 3 Jahre	mo	16.00-17:00	Weiskircher Str. 42	Mehraneh Mahmoudi	645130

### *Kleinkinderturnen*

3+4 Jahre	mo	16.10-16.55	Carl-Orff-Schule	Cornelia Böhm	645130
	mi	15:30-16:30	Am Sportplatz 7	H. Korth, K. Ebert	645130
	mi	16:30-17:15	Carl-Orff-Schule	Mehraneh Mahmoudi	645130
4-6 Jahre	mi	17:30-18:15	Carl-Orff-Schule	Mehraneh Mahmoudi	645130
ab 4 Jahre	do	17:00-17:45	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghans	645130
ab 5 Jahre	mo	17:00-17:55	Carl-Orff-Schule	Cornelia Böhm	645130
	mi	16:45-17:45	Am Sportplatz 7	K. Hiepp, K. Ebert	645130
	do	17:55-18:40	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghans	645130

### *Turnen, Spiel und Spaß, Abteilung Fitness-Sport*

1. Klasse	di	17:00-18:00	Wilhelm-Busch-Schule	Liane Wagner	645130
2. Klasse	di	18:00-19:00	Wilhelm-Busch-Schule	Liane Wagner	645130
7-9 Jahre	mi	16:15-17:30	Am Sportplatz 7	Juliane Siebert	645130
10-13 Jahre	mi	17:45-18:45	Am Sportplatz 7	Juliane Siebert	645130
ab 3. Klasse	fr	16:15-17:15	Ostring 18	Sabine Follmann	645130

<b>Volleyball</b>					
Mixed Turnier-Mannsch.	mo	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Tobias Müllerlei	0174 9953953
	mi	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Marion Bechtold-Mayer	
Mixed Freizeit-Spiel	do	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Roger Pech Martina Kottek	61514
Beach-Volleyball	di	18:00-19:00	Aufbaukurs (ab 14J.) MES	Tobias Müllerlei	01749953953
	di	19:30-21:00	Fortgeschrittene (ab 14J.) MES	Christian Jäger	01749953953
			Weitere Trainingszeiten nach Absprache		

<b>Badminton</b>					
Schüler, Jug., mannsch.	mi, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str	Hagen Oftring	0177 9666512
Senioren	mi, fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Hagen Oftring	0177 9666512

<b>Tischtennis</b>					
Jugend	mo	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	mo	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Anfänger	di	17:00-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Schüler & Jugend	di	18:00-19:30	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	di	19:30-22:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Anfänger	mi	16:30-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	do	19:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Schüler & Jugend	fr	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	fr	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008

## Kampfsport

### Judo

ab 7 Jahre	mo, fr	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald	645130
ab 5 Jahre	fr	16:00-17:00	Sporthalle Lange Str	Christian Heck Niklas Schnorrbusch	645130
ab 10 Jahre	mo	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Jan Tetiwa	645130
	fr	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald	645130

### Jiu Jitsu

ab 10 J. + Erwachsene	di	18.30-20.00	Sporthalle Lange Str.	Julia Gottwald	645130
Prüfungsvorbereitung nach Vereinbarung	do	19:00-20:30	Sporthalle Lange Str	alle	645130

### Hapkido

ab 12 Jahren	mo	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130
ab 12 Jahren	mi	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130
ab 12 Jahren	fr	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130

### Ringen

von 8 bis 15 Jahren	fr	17:30-19:30	Am Sportplatz 7	Vahid Mousaviean	645130
---------------------	----	-------------	-----------------	------------------	--------

## Musik

Blasorchester	mo	20:00-22:00	Ostring 18	Lukas Massoth	18234
---------------	----	-------------	------------	---------------	-------

mit TSV Dudenhofen

weitere Termine nach Vereinbarung

## Pétanque (Boule)

jedes Alter	di, fr	17:00-21:00	Weiskircher Str 42	Hermann Tetiwa	0171 1261310
-------------	--------	-------------	--------------------	----------------	--------------

## Trampolin

Kinder & Jugend	mo	18:00-19:30	Am Sportplatz 7	Marleen Peichl, Jessica Drumm	645130
Erwachsene	mo	19:30-21:00	Am Sportplatz 7	Marleen Peichl, Jessica Drumm	645130
Kinder & Jugend Leistungsgruppe	di	17:00-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling, Anina Köster	645130
Kinder & Jugend Leistungsgruppe	mi	16:45-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling, Gina Andrasi	645130
Kinder & Jugend	mi	17:45-19:00	Am Sportplatz 7	Maike Neumaier Sophia Rottmann	645130
Kinder & Jugend	do	15:45-17:15	Am Sportplatz 7	Martina Kottek	645130
Kinder & Jugend	do	17:00-20:00	Am Sportplatz 7	Fabian Frühwacht, Maike Neumaier	645130

## Wandern

10.09.2023	so	09.30	Weilagenwanderung in Aspishcim	D. Paulun
21.09.2023	do	08.15	Vom Mörfelden nach Walldorf	Kh.Ruhl
08.10.2023	so	09.00	Sonntagswanderung	Kh.Ruhl
19.10.2023	do		Donnerstags- Wanderung	H. Schröter
05.11.2023	so	09.00	Spessartwanderung	W. Hollerbach
23.11.2023	do		Donnerstags- Wanderung	W. Hollerbach
07.12.2023	Do		Abschlusswanderung	K.H. Matzen

<b>Veranstaltungskalender 2023 des SKG Rodgau</b>			
Frauentour Schwetzingen/Speyer	16.08.2023	09.00 Uhr	Rodgau Passage, Anmeldung I.Ries 5626
Kabarett En Haufe Leut	17.09, 23.9., 24.9.	18.00 Uhr	Rathaus, Tickets im Latte Macchiato
Oktoberfest Jungsenioren	04.10.2023	16:00 Uhr	Weiskircher Str. 42, Anmeldung bei I.Ries Tel. 5626, L. Fischer Tel. 74260
Asklepios Herz-Kreis-Lauf	15.10.2023	12:00 Uhr	MES
Fahne hissen	11.11.2023	11:11 Uhr	Rathaus
Ufftakt/Gala *	11.11.2023	19:11 Uhr	Aula GBS
Gansessen	22.11.2023	16:00 Uhr	Weiskircher Str. 42, Anmeldung bei I.Ries Tel. 5626, L. Fischer Tel. 74260

<b>Sonstige Projekte</b>			
Gesundheitswoche	Aug./Sept.	10-30 Personen	Bad Hofgastein (Österreich)
S.K.G Kurwoche	April		Bad Wörishofen
Erholungs-/Kurwoche	Aug.	15 Personen	Bad Orb
Ferienspiele	1. u. 2	Woche Sommerferien	Weiskircher Str. 42
Ferienspiele	1.	Woche Herbstferien	Weiskircher Str. 42
Inlinerkurs		5 Einheiten	Georg-Büchner-Schule (Schulhof)
Schwimmkurs Kinder	di 14.45/15.30	14 Einheiten	Hallenbad Großkrotzenbug



**Wir freuen uns auf Sie!**