



Sport.Kultur.Gemeinschaft Rodgau 1888 e.V.
 Der Familienverein mit dem vielfältigen Sport- und Kulturangebot

Geschäftsstellen

Judith Mark	63110 Rodgau Ostring 18	Tel. 06106 / 645130 Fax 06106 / 697721 info@skgrodgau.de
Geschäftszeiten	mo di, mi, fr do	19:00 - 21:00 Uhr 09:00 - 12:00 Uhr 16:00 - 18:00 Uhr
Judith Möller	63110 Rodgau Am Sportplatz 7	Tel. 06106 / 5853
Geschäftszeiten	mo, fr	10:00-12:00

Vorstand des Vereins

1. Vorsitzender	Lothar Mark	lothar.mark@skgrodgau.de
stellv. Vorsitzende	Angelika Stark	Götz Schwarz
	Manfred Ballüer	Frank Herold
	Thomas Rieder	Annemarie Jonas
	Albert Frühwacht	Elke Korten
	Rainer Müller	
Schatzmeister	Stefano Uslenghi	
eMail an alle Mitglieder vom Vorstandsteam		gfv@skgrodgau.de

Trainingsplan

Stand 24.10.2023

Interessieren Sie sich erstmalig für ein Angebot aus unserem breiten Spektrum,
melden Sie sich bitte vorher in der Geschäftsstelle oder bei den jeweilig notierten Telefonnummern an.
Herzlichen Dank

Inhalt

American Football.....	3
Fußball	3
Leichtathletik	4
Laufabteilung.....	4
Fitnesskurse für Mitglieder	5
Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung).....	6
Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation	7
Präventionssport (mit Zuzahlung)	8
Kraftsport.....	8
Tanzen.....	9
Wettkampfturnen.....	11
Kinderturnen.....	10
Volleyball	12
Badminton	12
Tischtennis	12
Kampfsport.....	13
Musik.....	13
Pétanque (Boule).....	13
Trampolin.....	14
Wandern.....	14
Veranstaltungskalender 2023 des S.K.G Rodgau.....	15
Sonstige Projekte.....	15

Innerhalb der Tabellen verwendete Abkürzungen:

MES Maingau Energie Stadion

SPH Sporthalle

American Football				
Jugend U13	mi	17:00-18:30	Wilhelm-Busch-Schule	(Winter)
	fr	17:00-18:30	Mewa Arena WSK. 42	Ab November
Jugend U16	mo, mi, fr	19:00-20:30	Sportplatz Hainhausen	
	Mi	20:30-22:00	Halle Weiskirchen	November-Februar
	fr	19:00-20:30	Mewa Jügesheim	
Jugend U19	mo, mi, fr	19:00-20:30	Sportplatz Hainhausen	
	Mi	20:30-22:00	Halle Weiskirchen	November-Februar
	fr	19:00-20:30	Mewa Jügesheim	
Damen ab 16	mo + fr	19.00-21.00	MES Weichsee	
Herren ab 19	mo	20:00-22:00 20:15-22:15	MES Weichsee Weiskirchen	März-Oktober November-Februar
Herren ab 19	mi	20:00-22:00 20:00-22:00	MES Weichsee Weiskirchen	März-Oktober November-Februar
Cheerleader	mi	18:00-21:00	Weiskirchen	
			Trainingsanfragen etc. Silka Rackensberger	01775884931

Fußball			
Abteilungsleitung (Sprecher)		Niels Schmalenbach	0177 5971402
Junioren		Markus Roßkopf	0171 7651468
Bereichsltg F, G	scacciotti@t-online.de	Marcello Scacciotti	0176 45735911
Bereichsltg E	Schroeder.rodgau@gmx.net	Steffen Schröder	0159 06444785
Bereichsltg D	mustafa.sukan@web.de	Mustafa Sukan	0163 7385858
Bereichsltg U14-U16	Schroeder.rodgau@gmx.net	Steffen Schröder	0159 06444785
Bereichsltg U17-U19	Carlo.greco@onlinehome.de	Carlo Greco	0172 6556442
Jugendleiter	Fussball.jugend@jskrodgau.de	Markus Roßkopf	0171 7651468
Juniorinnen		Hannah Krapp	0177 6452287
Mädchen ab 15 Jahren	hannahkr97@gmail.com	Hannah Krapp	0177 6452287
Mädchen unter 15 Jahren	trainer.blenn@gmx.de	Henrik Blenn	0176 21648354
		Lothar Müller	645130
Soma		Sener Husein	0178 2041975
Sommer	fr	19:00-20:30	Weiskircher Str 42
November bis März	di	21:00-22:00	Sporthalle Lange Str.

Leichtathletik					
ab 11 Jahre	mo	17:00-18:30	Ostring 18	Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
6 - 9 Jahre	mo, fr	16:00-17:00	Am Sportplatz 7	V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
10-16 Jahre	mo, fr	17:00-18.30	Am Sportplatz 7	V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
10-16 Jahre	mi	16.30-17.30	Am Sportplatz 7	V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
6-10 Jahre	do	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
11-12 Jahre	do	18:00-19:30	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
ab 13 Jahre	do	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka	
Erwachsene	mo	18:30-20:00	Am Sportplatz 7	Linda Müller	645130
	fr	18:00-20:00	Am Sportplatz 7	Linda Müller	645130
Sportabzeichen					
im Sommer	mi	19:00-20:00	MES	Arthur Mayer	16635
im Winter	mi	19:00-20:00	Sportgelände Weisk.	Arthur Mayer	16635

Laufen					
Wettkampf-Orga			Patrick Ellguth		
Abteilung Fitness-Sport					
Walking	do	09:00-10:00	Schützenhaus Diana	A.Fischer, K.Koch	5876
Nordic-Walking	mo	08:00-09:00	Waldfreizeitanlage Weiskirchen	Annemarie Jonas	645130
Nordic-Walking	mo	18:00-19:00	MES	Maria Bonifer	9376
Nordic-Walking	do	08:00-09:00	Waldfreizeitanlage Weiskirchen	Annemarie Jonas	645130

Fitnesskurse für Mitglieder

Fit vom Hocker	mo	10:30-11:30	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Fit für den Alltag	mo	18.00-19.00	Weiskircher Str. 42	Angela Kohls	645130
Fitball-Aerobic	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Birgit Stowasser	645130
Step Aerobic	mo	19:30-20:30	Weiskircher Str. 42	Simone White	645130
Indoor Cycling	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Angi Hob	645130
Frauengymnastik	mo	19:00-20:00	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Zumba	mo	20:00-21:00	Carl-Orff-Schule	Veronika Komandia	645130
Konditionstraining	mo	20:00-21:00	Sporthalle Lange Str.	Ralf Hohley	645130
Step Choreo	di	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Fit für den Alltag	di	10.00-11.00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
Männer Fit	di	18:30-19:30	Weiskircher Str. 42	Ralf Hohley	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Immerfit	di	18.00-19.00	Ostring 18	Maria Bonifer	9376
Seniorinnengymnastik	di	19:00-20:00	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Zirkeltraining	di	19:30-21:00	Am Sportplatz 7	Claus Möller	645130
Faszien-Yoga	di	20:00-21:00	Ostring 18	Simone White	645130
Funktionales Training	di	20:00-21:00	Wilhelm-Busch-Schule	Ralf Hohley	645130
Jumping Fitness	di	20:15-21:15	Ostring 18	Lena Haus	645130
Frauengymnastik	mi	09:00-10:00	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Indoor Cycling	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
Qi Gong	mi	18.15-19.15 19.45-20.45	Ostring 18	Lydia Schültje	645130
Kurz- & Langhantel	mi	19:30-20:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Hatha-Yoga	mi	18:30-19:30 19:30-20:30	Ostring 18	Mehraneh Mahmoudi	645130
Tai Chi - Yoga - Pilates	do	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Rücken Fit	do	09:00-10:00	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Sturzprophylaxe	do	10:30-11:30	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Frauen Gymnastik	do	18:00-19:00	Ostring 18	Elli Heeg	645130
Frauen Gymnastik	do	19:00-20:00	Ostring 18	Elli Heeg	645130
Slings	do	20:15-21:15	Ostring 18	Sarah May	645130
Indoor Cycling	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Qi Gong	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Lydia Schültje	645130
	fr	10.45-11.45	Am Sportplatz 7		
Mama fit – Baby mit	fr	10:30-11:30	Hdb, Vordergasse 49	Mareike Zankl	645130

Fitnesskurse für Mitglieder					
Frauenfitness	fr	18:15-19:15	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
All-In-One-Gymnastik	fr	20:15-21:15	Ostring 18	Konni Walter	646819
Hatha Yoga	sa	10:00-11:00	Am Sportplatz 7	Mehraneh Mahmoudi	645130
Slings	so	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Piloxing	so	10:00-11:00	Ostring 18	Sophia Stergio	645130
Jumping Fitness	so	11:15-12:15	Ostring 18	S. Stergio / J.Seifert	645130

Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung)					
Indoor Cycling	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Angi Hob	645130
	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Zumba	mo	20:00-21:00	Carl-Orff-Schule	Veronika Komandia	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	di	20:15-21:15	Ostring 18	Lena Haus	645130
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	so	11:15-12:15	Ostring 18	S. Stergiou / J.Seifert	645130
Qi Gong	mi	18.15-19.15 19.45-20.45	Ostring 18	Lydia Schültje	645130
	fr	09.00-10.00 10:45-11:45	Am Sportplatz 7		
Slings	do	20.15-21.15	Ostring 18	Sarah May	645130
Slings	so	09.00-10.00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Mama fit – Baby mit	fr	10:30-11:30	Hdb, Vordergasse 49	Mareike Zankl	645130
Piloxing	so	10:00-11:00	Ostring 18	Sophia Stergiou	645130

Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation

Orthopädie	mo	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		10:00-11:00	Hdb, Vordergasse 49	Gisela Ballüer	645130
		09:30-10:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		10:30-11:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		11:30-12:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		15:00-16:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130
		16:00-17:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130
	di	18:00-19:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		09:00-10:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130
		11:15-12:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		12:15-13:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		19:00-20:00	Ostring 18	Lena Haus	645130
	mi	10:00-11:00	Hdb, Vordergasse 49	Ute Backes	645130
		11:00-12:00	Hdb, Vordergasse 49	Ute Backes	
	do	10:00-11:00	Ostring 18	Ute Backes	645130
		11:00-12:00	Ostring 18	Ute Backes	645130
		09:00-10:00	Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130
10:00-11:00		Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130	
11:00-12:00		Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130	
17:00-18:00		Ostring 18	Gisela Ballüer	645130	
18:00-19:00		Ostring 18	Gisela Ballüer	645130	
19:00-20:00		Ostring 18	Mehraneh Mahmoudi	645130	
fr		10:30-11:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		11:30-12:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Lungensport	mi	10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
	mi	11:15-12:15	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
Neurologie	sa	09:00-10:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
	sa	10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
Sport bei Diabetes	sa	11:00-12:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
nach (Brust)Krebs	mo	17:00-18:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
	do	16:00-17:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Intellektuelle	do	16:00-17:00	Ostring 18 (Kinder)	Sabine Follmann	645130
Beeinträchtigung	fr	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	A. Jonas, A. Stark	645130

Präventionssport (mit Zuzahlung)

Wirbelsäulengymnastik	mo	19:45	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
	di	09:00	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
	di	10:00	Ostring 18	Jutta Koser	645130
	di	19:30	Weiskircher Str. 42	Sabrina Otto	645130
	mi	08:30	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	mi	09:45	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	fr	09:00	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
Autogenes Training			Auf Nachfrage	Hannelore Dittrich	645130
Progress. Muskelentsp.			Auf Nachfrage	Hannelore Dittrich	645130

Kraftsport

			Am Sportplatz 7	Marco Stark	5853
--	--	--	-----------------	-------------	------

Tanzen					
<i>Rhythmische Bewegung für unsere Jüngsten - Aufbau- Turniersport</i>					
3-6 Jahre Happyloose	fr	16:00-17:00	Weiskircher Str 42	A. Lautenschläger, M. Gustke, V.Schreiber	645130
6-9 Jahre Babyloose	fr	17:00-18:30	Weiskircher Str 42	A. Lautenschläger, M. Gustke, V.Schreiber	645130
<i>Gardetanz – Turniersport Polka und Marsch</i>					
9-11 Jahre Miniloose	mo	16:15-19:00	Aula GBS	L.Geis, G. Pampaloni, S.Schwarz	645130
	do	16:15-19:00	Weiskircher Str 42	L.Geis, G. Pampaloni, S.Schwarz	645130
12-15 Jahre Tinyloose	mo	17:00-20:00	Weiskircher Str 42	S. Fischer, J. Kopietz	645130
	do	17:00-19:30	Carl-Orff-Schule	S. Fischer, J. Kopietz	645130
16+ Jahre Footloose	mo	18:30-21:30	Aula GBS	M. Richter, T. Huth	645130
	do	19:30-21:00	Carl-Orff-Schule	M. Richter, T Huth	645130
<i>Dance Weiskirchen</i>					
JMC Gruppe 16+ Hauptgruppe	mo	20.00-21.30	Am Sportplatz 7	Franziska Zilch	645130
Movimento 12-16 J. Jugend JMC	di	18:00-20:00	Am Sportplatz 7	G. Reizmann	645130
Together 4-8 Jahre	do	16:00-17:00	Am Sportplatz 7	M. Heine, L. Jünger	645130
UNIDO 9-12 Jahre	do	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	M. Heine, N. Loos	645130
Movimento 12-16 J. Jugend JMC	do	17:00-19:00	Am Sportplatz 7	Mariella Pennisi	645130
Cohesio 18-30 Jahre Showwettkampf	do	19:00-21:00	Am Sportplatz 7	F. Zilch, L. Zilch	645130
Pink Panther 3-4 Jahre	fr	16:00-16:45	Am Sportplatz 7	Anna Rebscher	645130
<i>Dance Abteilung Fitness-Sport</i>					
Lollipops ab 6 Jahre	mi	16:15-17:00	Ostring 18	Louisa Steckel	645130
Dream Dancer 8-11 J.	mi	17:15-18:15	Ostring 18	Louisa Steckel	645130
Cupiditas Show + Akrobatik ab 18J.	di	20:00-21:00	Sporthalle Lange Str	Lena Döbert	645130
	fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Lena Döbert	645130

Kinderturnen

Eltern und Kind

Ab 1 Jahr	mo	16:00-17:00	Weiskircher Str. 42	Trainer-Team	645130
	mi	10:00-11:00	Am Sportplatz 7	Judith Möller	645130
	mi	15:30-16:30	Weiskircher Str. 42	Simone Jarrar	645130
	do	09:30-10:30	Weiskircher Str. 42	Janine Ackermann	649358
	do	15:30-16:15	Weiskircher Str. 42	Stephanie Perlik	645130
	fr	10.00-11:00	Weiskircher Str. 42	Layla Ayadi	645130

Kleinkinderturnen

3+4 Jahre	mo	16.10-16.55	Carl-Orff-Schule	Cornelia Böhm	645130
	mi	15:30-16:30	Am Sportplatz 7	H. Korth, K. Ebert	645130
	mi	16:30-17:15	Carl-Orff-Schule	Celine Zuch	645130
4-6 Jahre	mi	17:30-18:15	Carl-Orff-Schule	Celine Zuch	645130
ab 4 Jahre	do	17:00-17:45	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghans	645130
ab 5 Jahre	mo	17:00-17:55	Carl-Orff-Schule	Cornelia Böhm	645130
	mi	16:45-17:45	Am Sportplatz 7	K. Hiepp, K. Ebert	645130
	do	17:55-18:40	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghans	645130

Turnen, Spiel und Spaß, Abteilung Fitness-Sport

1. Klasse	di	17:00-18:00	Wilhelm-Busch-Schule	Liane Wagner	645130
2. Klasse	di	18:00-19:00	Wilhelm-Busch-Schule	Liane Wagner	645130
7-9 Jahre	mi	16:15-17:30	Am Sportplatz 7	Juliane Siebert	645130
10-13 Jahre	mi	17:45-18:45	Am Sportplatz 7	Juliane Siebert	645130
ab 3. Klasse	fr	16:15-17:15	Ostring 18	Sabine Follmann	645130

Wettkampfturnen – Kontakt: wettkampfturnen@skgrodgau.de

ab 6 Jahre Talentsichtung	Mo	16:30-17:30 17:30-18:30	Jü - SpoHa Lange Str.	Malin Slotty	645130
------------------------------	----	----------------------------	-----------------------	--------------	--------

Gerätturnen Mädchen

4-6 Jahre (bis P3)	Mo	15:00-16:00	Ws – Kunstturnhalle	Elke Korten	645130
4-8 Jahre (P3-P5)	Mo, Fr	16:00-17:00	Ws - Kunstturnhalle	Elke Korten	645130
9-13 Jahre Kür	Mo	16:15-18:15	Ws - Kunstturnhalle	Delia Schuckmann	645130
	Fr	16:00-17:30	Ws - Kunstturnhalle	Delia Schuckmann	
6-8 Jahre	Mo	16:30-18:30	Jü - SpoHa Lange Str.	Meike Beckmann / Helena Eger	645130
9-10 Jahre	Mi, Fr	16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Sophia Roßkopf / Lara Suskovic	645130
10-11 Jahre	Mo, Fr	16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Luisa Simon	645130
11-12 Jahre	Mo	16:30-18:30	Jü - SpoHa Lange Str.	Catherine Stricker	645130
	Mi	18:00-20:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Catherine Stricker	
ab 14 Jahre	Di	18:00-20:00	Ws – Kunstturnhalle	Katharina Euler	645130
	Mi, Fr	18:00-20:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Katharina Euler	
Ab 16/18 Jahre (Liga)	Mo	18:30-20:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Catherine Stricker	645130
	Di	19:30-21:30	Ws - Kunstturnhalle	Martin Schanz	
	Mi	20:00-22:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Martin Schanz	
	Do	19:00-21:00	Ws – Kunstturnhalle	Martin Schanz	
	Fr	18:00-20:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Catherine Stricker	

Gerätturnen Jungen

ab 6 Jahre	Mi Fr	16:30-18:00 16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str. Jü - SpoHa Lange Str.	Sebastian Sahn Philipp Gardlowski	645130
ab 9 Jahre	Mo	16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Eva Sahn	645130
	Mi	16:30-18:00	Jü - SpoHa Lange Str.	Niko Döbert	
ab 12 Jahren	Di	18:00-20:00	Ws – Kunstturnhalle	Moritz Schlaich	645130
	Do	18:00-20:00	Ws – Kunstturnhalle	Moritz Schlaich	
ab 15 Jahre	Di	18:00-20:00	Ws - Kunstturnhalle	Moritz Schlaich	645130
	Do	19:00-21:00	Ws - Kunstturnhalle	Moritz Schlaich	

Geräteturnen Erwachsene (ab 16 / Turne bis zur Urne!)

bis 99+	Di Mi Do	19:30-21:30 20:00-22:00 19:00-21:00	Ws - Kunstturnhalle Jü - SpoHa Lange Str. Ws - Kunstturnhalle	Martin Schanz Alois Sahn Alois Sahn	645130
---------	----------------	---	---	---	--------

TGW (Turnerjugend Gruppen Wettkampf)

Kids Cup 10-12 Jahre	Fr	16:30-18.00	Jü - SpoHa Lange Str.	K.Jackelen, S. Jöst	645130
ab 18 Jahre	Di	18:30-20:30	Jü - SpoHa Lange Str.	Sascha Kaiser	645130
	Mi	18:30-20:00	Jü – Wilhelm-Busch	Emilie Hahn	
	Fr	18:30-20:00	Jü - Ostring 18 / MES	Sascha Kaiser	

Rope Skipping

Techniktraining 11-19J	Mo	17.00-19.00	Jü - SpoHa Lange Str.	Katrin Kleineberg	645130
6-11 Jahre	Fr	17:00-18:30	Jü - Carl-Orff -Schule	Katrin Kleineberg	645130
11-14 Jahre	Fr	18:30-20:00	Jü - Carl-Orff -Schule	Katrin Kleineberg	645130
14-19 Jahre	Di	16:30-18:30	Jü - Carl-Orff -Schule	Katrin Kleineberg	645130
	Fr	20:00-21:45	Jü - Carl-Orff -Schule	Katrin Kleineberg	

Volleyball					
Mixed Turnier-Mannsch.	mo	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Tobias Müllerlei	0174 9953953
	mi	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Marion Bechtold-Mayer	
Mixed Freizeit-Spiel	do	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Roger Pech Martina Kottek	61514
Beach-Volleyball	di	18:00-19:00	Aufbaukurs (ab 14J.) MES	Tobias Müllerlei	01749953953
	di	19:30-21:00	Fortgeschrittene (ab 14J.) MES	Christian Jäger	01749953953
Weitere Trainingszeiten nach Absprache					

Badminton					
Schüler, Jug., mannsch.	mi, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str	Hagen Oftring	0177 9666512
Senioren	mi, fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Hagen Oftring	0177 9666512

Tischtennis					
Jugend	mo	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	mo	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Anfänger	di	17:00-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Schüler & Jugend	di	18:00-19:30	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	di	19:30-22:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Anfänger	mi	16:30-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	do	19:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Schüler & Jugend	fr	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	fr	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008

Kampfsport

Judo

ab 7 Jahre	mo, fr	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald	645130
ab 5 Jahre	fr	16:00-17:00	Sporthalle Lange Str	Christian Heck Niklas Schnorrbusch	645130
ab 10 Jahre	mo	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Jan Tetiwa	645130
	fr	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald	645130

Jiu Jitsu

ab 10 J. + Erwachsene	di	18.30-20.00	Sporthalle Lange Str.	Julia Gottwald	645130
Prüfungsvorbereitung nach Vereinbarung	do	19:00-20:30	Sporthalle Lange Str	alle	645130

Hapkido

ab 12 Jahren	mo	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130
ab 12 Jahren	mi	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130
ab 12 Jahren	fr	19:00-20:30	Am Sportplatz 7	Mike Hartung	645130

Musik

Blasorchester	mo	20:00-22:00	Ostring 18	Lukas Massoth	18234
---------------	----	-------------	------------	---------------	-------

mit TSV Dudenhofen

weitere Termine nach Vereinbarung

Pétanque (Boule)

jedes Alter	di, fr	17:00-21:00	Weiskircher Str 42	Hermann Tetiwa	0171 1261310
-------------	--------	-------------	--------------------	----------------	--------------

Trampolin

Kinder & Jugend	mo	18:00-19:30	Am Sportplatz 7	Marleen Peichl, Jessica Drumm	645130
Erwachsene	mo	19:30-21:00	Am Sportplatz 7	Marleen Peichl, Jessica Drumm	645130
Kinder & Jugend Leistungsgruppe	di	17:00-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling, Anina Köster	645130
Kinder & Jugend Leistungsgruppe	mi	16:45-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling, Gina Andrasi	645130
Kinder & Jugend	mi	17:45-19:00	Am Sportplatz 7	Maike Neumaier Sophia Rottmann	645130
Kinder & Jugend	do	15:45-17:15	Am Sportplatz 7	Martina Kottek	645130
Kinder & Jugend	do	17:00-20:00	Am Sportplatz 7	Fabian Frühwacht, Maike Neumaier	645130

Wandern

08.10.2023	so	09.00	Sonntagswanderung	Kh.Ruhl
19.10.2023	do		Donnerstags- Wanderung	H. Schröter
05.11.2023	so	09.00	Spessartwanderung	W. Hollerbach
23.11.2023	do		Donnerstags- Wanderung	W. Hollerbach
07.12.2023	Do		Abschlusswanderung	K.H. Matzen

Veranstaltungskalender 2023 des SKG Rodgau			
Winterlaufserie	04.11. + 02.12.2023	15:00 Uhr	MES
Fahne hissen	11.11.2023	11:11 Uhr	Rathaus
Ufftakt/Gala *	11.11.2023	19:11 Uhr	Aula GBS
Gansessen Jungsenioren	22.11.2023	16:00 Uhr	Weiskircher Str. 42, Anmeldung bei I.Ries Tel. 5626, L. Fischer Tel. 74260

Sonstige Projekte			
Gesundheitswoche	Aug./Sept.	10-30 Personen	Bad Hofgastein (Österreich)
S.K.G Kurwoche	April		Bad Wörishofen
Erholungs-/Kurwoche	Aug.	15 Personen	Bad Orb
Ferienspiele	1. u. 2	Woche Sommerferien	Weiskircher Str. 42
Ferienspiele	1.	Woche Herbstferien	Weiskircher Str. 42
Inlinerkurs		5 Einheiten	Georg-Büchner-Schule (Schulhof)
Schwimmkurs Kinder	di 14.45/15.30	14 Einheiten	Hallenbad Großkrotzenbug



Wir freuen uns auf Sie!