

Neben den Reha-Sportkursen bietet der S-K-G weitere attraktive Kurse an:

Gesundheitssport – Kurse mit Zuzahlung

Wirbelsäulengymnastik

Montag	19.45 - 20.30 Uhr	S-K-G Sportplatz 7, WK
Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Dienstag	9.00 - 9.45 Uhr	S-K-G Sportplatz 7, WK
Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr	S-K-G Weiskircher Str. 42
Mittwoch	8.30 - 9.30 Uhr	S-K-G Ostring 18
Mittwoch	9.45 - 10.45 Uhr	S-K-G Ostring 18
Freitag	9.00 - 9.45 Uhr	S-K-G Sportplatz 7, WK

Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung

Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Auf Nachfrage
----------	-------------------	---------------

WK - Weiskirchen

Die Teilnahme an den Reha-Sportkursen ist im Rahmen der Verordnung für Sie kostenfrei. Nach Ziffer 10.3 der Rahmenvereinbarung für Reha-Sport soll die Übungsveranstaltung mindestens 45 Min. dauern. Unsere Kurse sind in der Regel auf 55 Min. ausgelegt.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Reha-Sport-Team des S-K-G Rodgau e.V.

Lust auf mehr?



**DER FAMILIENVEREIN
... UND WAS FÜR EINER!**

www.skgridgau.de



ASKLEPIOS



Koronarsport in Rodgau

unter medizinischer Betreuung

In Kooperation mit der Asklepios Klinik.

Jeden Donnerstag um 12 Uhr
in Weiskirchen Am Sportplatz 7

Kostenlose Parkplätze hinter dem Bürgerhaus.



REHA sport RODGAU®

REHA-SPORTKURSE

- Reha – Orthopädie
- Reha – Neurologie
- Reha – Sport nach Krebs
- Reha – Herzsport
- Reha – Lungensport

Sport mit Diabetes
Intellektuelle Beeinträchtigungen
Erwachsene, Kinder & Jugendliche

Anmeldungen und nähere Informationen gibt es in der S-K-G-Geschäftsstelle:
Telefon: 06106 – 645130 • info@skgridgau.de



Sie haben vom Arzt eine Verordnung bekommen? Was ist nun zu tun?

1. Auf der Verordnung muss an der dafür vorgesehenen Stelle von Ihnen unterschrieben werden.
2. Auf der Verordnung muss vermerkt werden, dass der Reha-Sport bei dem S-K-G Rodgau ausgeführt wird.
3. Danach reichen Sie bitte die Verordnung bei Ihrer Krankenkasse zur Genehmigung ein.
4. Ist die Verordnung genehmigt, können sie mit dem Reha-Sport beginnen.

Im Regelfall gilt Ihre Verordnung für 50 Einheiten in 18 Monaten. Die Übungseinheiten erfolgen zu festen Zeiten in geleiteten Übungsgruppen durch entsprechend qualifizierte Übungsleiter, nach Punkt 14.1 und 14.2 der Rahmenvereinbarung.

Das sollten Sie zu Ihren Reha-Sport-Stunden mitbringen: Bequeme (Sport)-Kleidung, saubere Sportschuhe, ein Handtuch, etwas zu trinken, und – ganz wichtig – gute Laune!



[®]
REHASPORTRODGAU

Reha – Orthopädie

Montag	8.30 - 9.30 Uhr	S-K-G Ostring 18
Montag	9.30 - 10.30 Uhr	S-K-G Ostring 18
Montag	10.30 - 11.30 Uhr	S-K-G Ostring 18
Montag	11.30 - 12.30 Uhr	S-K-G Ostring 18
Montag	15.00 - 16.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Montag	16.00 - 17.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Montag	18.00 - 19.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Dienstag	9.00 - 10.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Dienstag	11.15 - 12.15 Uhr	S-K-G Ostring 18
Dienstag	12.15 - 13.15 Uhr	S-K-G Ostring 18
Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Mittwoch	10.00 - 11.00Uhr	Haus der Begegnung, Vordergasse 49
Mittwoch	11.00 - 12.00 Uhr	Haus der Begegnung, Vordergasse 49
Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr	Haus der Begegnung, Vordergasse 49
Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Haus der Begegnung, Vordergasse 49
Donnerstag	11.00 - 12.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Donnerstag	11.00 - 12.00 Uhr	Haus der Begegnung, Vordergasse 49
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Freitag	10.30 - 11.30 Uhr	S-K-G Ostring 18
Freitag	11.30 - 12.30 Uhr	S-K-G Ostring 18

Reha – Sport nach (Brust)Krebs

Montag	17.00 - 18.00 Uhr	S-K-G Ostring 18
Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	S-K-G Ostring 18

Reha-Neurologie

Samstag	9.00 - 10.00 Uhr	S-K-G, Ostring 18
Samstag	10.00 - 11.00 Uhr	S-K-G, Ostring 18

Reha – Sport mit Diabetes

Samstag	11.00 - 12.00 Uhr	S-K-G, Ostring 18
---------	-------------------	-------------------

Reha-Lungensport

Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	S-K-G, Ostring 18
Mittwoch	11.00 - 12.00 Uhr	S-K-G, Ostring 18

Reha – Intellektuelle Beeinträchtigungen

Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	S-K-G, Ostring 18 – Kinder u. Jugendliche
------------	-------------------	---

Reha – Intellektuelle Beeinträchtigungen

Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	S-K-G Am Sportplatz 7, WK – Erwachsene
---------	-------------------	--

NEU! Herzsport

Donnerstag	12.00 - 13.00 Uhr	S-K-G Am Sportplatz 7, WK – Basis-Kurs
Donnerstag	12.00 - 13.00 Uhr	S-K-G Am Sportplatz 7, WK – Leistungs-Kurs

