

Übungsstundenplan Rope Skipping S.K.G Rodgau

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30		Anfänger ab 6 Jahren				
16:45						
17:00	11-19 Jahre Katrin Kleineberg Emma Schäfer SpoHa Lange Str. Drittel 3	SpoHa Lange Str. Drittel 1			ab 6 Jahren Katrin Kleineberg Emma Schäfer Carl-Orff-Schule	
17:15		Fortgeschrittene ab 6 Jahren				
17:30						
17:45			SpoHa Lange Str. Drittel 1			
18:00						
18:15						
18:30		11-14 Jahre Katrin Kleineberg Emma Schäfer	14-19 Jahre Katrin Kleineberg Emma Schäfer SpoHa Lange Str. Drittel 1		11-14 Jahre Katrin Kleineberg Emma Schäfer Carl-Orff-Schule	
18:45						
19:00						
19:15		SpoHa Lange Str. Drittel 1				
19:30						
19:45						
20:00					14-19 Jahre Katrin Kleineberg Emma Schäfer Carl-Orff-Schule	
20:15						
20:30						
20:45						
21:00						
21:15						
21:30						
21:45						
22:00						