Sport.Kultur.Gemeinschaft Rodgau 1888 e.V.

Der Familienverein mit dem vielfältigen Sport- und Kulturangebot

Geschäftsstellen

Judith Mark	**63110 Rodgau**	**Tel. 06106 / 645130**
	Ostring 18	**Fax 06106 / 697721**
		info@skgrodgau.de
Geschäftszeiten	**mo**	**19:00 - 21:00 Uhr**
	di, mi, fr	**09:00 - 12:00 Uhr**
	do	**16:00 - 18:00 Uhr**

Vorstand des Vereins

1. Vorsitzender	**Lothar Mark**	
stellv. Vorsitzende	**Angelika Stark**	**Elke Korten**
	Manfred Ballüer	**Melanie Lange**
	Martina Schick	**Annemarie Jonas**
	Albert Frühwacht	**Alina Walter**
	Rainer Müller	
Schatzmeister	**Stefano Uslenghi**	
eMail an alle Mitglieder vom Vorstandsteam		**vorstand@skgrodgau.de**

Trainingsplan

Stand 19.10.2026

Interessieren Sie sich erstmalig für ein Angebot aus unserem breiten Spektrum,

melden Sie sich bitte vorher in der Geschäftsstelle oder bei den jeweilig notierten Telefonnummern an.

Herzlichen Dank

Inhalt

American Football 3

Fußball 3

Leichtathletik 4

Laufen 4

Fitnesskurse für Mitglieder 5

Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder 6

Rehasport 7

Präventionssport 8

Kraftsport 8

Fassenacht 8

Basketball 9

Tanzen 10

Kinderturnen 11

Wettkampfturnen 11

Volleyball 13

Badminton 13

Tischtennis 13

Kampfsport 14

Boxen 14

Musik 14

Pétanque 14

Trampolin 15

Wandern 15

Veranstaltungskalender 2026 16

Sonstige Projekte 16

Innerhalb der Tabellen verwendete Abkürzungen:

MES Maingau Energie Stadion

SPH Sporthalle

American Football – Kontakt: football@skgrodgau.de

Jugend U13/U16	di m so	19:00-20:00 17.00-18.30 11.00-15:00	Wilhelm-Busch-Schule Wilhelm-Busch-Schule Am Sportplatz 7
Damen ab 16	mo fr	20:00-22:00 20:00-22:00	MES Weichsee Am Sportplatz 7
Senioren Flag-Football	mi	20.15-22.00	Am Sportplatz 7
Cheerleader	so	12:00-14:00	Am Sportplatz 7
			Trainingsanfragen etc. Silka Rackensberger 01775884931

Fußball

Abteilungsleitung (Sprecher)	fussball@skgrodgau.de	*Niels Schmalenbach*	*0177 5971402*
Junioren (Jugendleiter)		*Markus Roßkopf*	*0171 7651468*
Sportliche Leitung Junioren	mustafa.sukan-skgrodgau@web.de	Mustafa Sukan	0163/7385858
Bereichsltg F, G, Bambini	scacciotti@t-online.de	Marcello Scacciotti	0176 45735911
Bereichsltg E	ejugend.skg@gmail.com	Daniel Schmitt	
Bereichsltg D	rocco.wenzel@gmx.de	Rocco Wenzel	0163 7385858
Bereichsltg C	mustafa.sukan-skgrodgau@web.de	Mustafa Sukan	0163/7385858
Bereichsltg A+B	Carlo.greco@onlinehome.de	Carlo Greco	0172 6556442
Jugendleiter	Fussball.jugend@skgrodgau.de	Markus Roßkopf	0171 7651468
Juniorinnen/Frauen			
Frauen Mädchen	ujanotta@yahoo.de trainer.blenn@gmx.de	Uwe Janotta Henrik Blenn	0176/21309054 0176/21648354
Sportliche Leitung Senioren	*rachikarr@yahoo.de*	Rachid Karroua	*0176 31248641*

Gehfußball - Kontakt manfred.ballueer@skgrodgau.de

Geh-Fußball	di	14:30-16:00	Am Sportplatz 7	Manfred Ballüer	0152 28617824

Leichtathletik – Kontakt: leichtathletik@skgrodgau.de					
5 - 9 Jahre	mo, fr	16:00-17:00	Am Sportplatz 7	V.Kress	645130
10-15 Jahre	mo, fr	17.00-18.30	Am Sportplatz 7	V.Kress, S.Otto, G.Müller	645130
10-16 Jahre	mi	17.00-18.30	Am Sportplatz 7	L. Müller, S. Otto, G. Müller	645130
Erwachsene	mo	18:30-20:00	Am Sportplatz 7	Linda Müller	645130
	fr	18:30-20:00	Am Sportplatz 7	Linda Müller	645130
Sportabzeichen Sommermonate:	mi	18.30-20.00	Am Sportplatz 7	M.Schmakeit/M.Zang	0175 8724022
Wintermonate:	mi	19.00-20.15	Am Sportplatz 7 (Halle)		

Laufen-Springen-Werfen					
ab 14 Jahre	di	18:00-19:30	Kraftraum CvSS	Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
6-11 Jahre	do	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
12-13 Jahre	do	18:00-19:30	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka	0172 3012485
ab 14 Jahre	do	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str.	Hatice Alev Janetzka	0172 3012485

Laufen					
Wettkampf-Orga				*Patrick Ellguth*	
Abteilung Fitness-Sport					
Walking	do	09:00-10:00	Schützenhaus Diana	A.Fischer, K.Koch	5876
Nordic-Walking	mo	08:00-09:00	Waldfreizeitanlage Weiskirchen	Annemarie Jonas	645130
Nordic-Walking	mo	18:00-19:00	MES	Maria Bonifer	9376
Nordic-Walking	do	08:00-09:00	Waldfreizeitanlage Weiskirchen	Annemarie Jonas	645130

Fitnesskurse für Mitglieder					
Knie-Hüft-Rückenfit	mo	10.00-11.30	HdB Vordergasse 49	Karin Brügelmann	645130
Fit vom Hocker	mo	10:30-11:30	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Fit für den Alltag	mo	18.00-19.00	Weiskircher Str. 42	Angela Kohls	645130
Fitball-Aerobic	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Birgit Stowasser	645130
Step Aerobic	mo	19:30-20:30	Weiskircher Str. 42	Simone White	645130
Indoor Cycling	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Angi Hob	645130
Frauengymnastik	mo	19:00-20:00	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Zumba	mo	20:00-21:00	Carl-Orff-Turnhalle	Nasri Jemai	645130
Kraft-Ausdauer-Training	mo	20:00-21:00	Sporthalle Lange Str.	Ralf Hohley	645130
Step Choreo	di	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Fit für den Alltag	di	10.00-11.00	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
Männer Fit	di	18:15-19:30	Weiskircher Str. 42	Ralf Hohley	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Nasri Jemai	645130
Fit für den Alltag	di	19:30-20:30	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Jumping Fitness	di	18.30-19.30	Am Sportplatz 7	Sophia Stergiou	645130
Zirkeltraining	di	19:30-21:00	Am Sportplatz 7	Claus Möller	645130
Faszien-Yoga	di	20:00-21:00	Ostring 18	Simone White	645130
Funktionales Training	di	20:00-21:00	Wilhelm-Busch-Schule	Ralf Hohley	645130
Bungee Fitness	di	20:15-21:15	Ostring 18	Trainer Team	645130
Frauengymnastik	mi	09:15-10:15	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Indoor Cycling	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
Qi Gong	mi	18:15-19:15 19:45-20:45	Ostring 18 Ostring18	Lydia Schültje	645130
Kurz- & Langhantel	mi	19:30-20:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Hatha-Yoga	mi	18:00 -19:00 19:00-20:00	Ostring 18	Mehraneh Pourmamoudi	645130
Piloxing	mi	18:30-19:30	Am Sportplatz 7	Josephine Koch	645130
Zumba	mi	19:30-20:30	Am Sportplatz 7	Nasri Jemai	645130
Tai Chi - Yoga - Pilates	do	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Rücken Fit	do	09:00-10:00	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Sturzprophylaxe	do	10:30-11:30	Am Sportplatz 7	Radmila Feltes	645130
Frauen Gymnastik	do	18:00-19:00	Ostring 18	Petra Göbel	645130
Frauen Gymnastik	do	19:00-20:00	Ostring 18	Petra Göbel	645130
Bodyshape	do	18:00-19:00	Am Sportplatz 7	Sladana Mestrovic	645130
Relaxing	do	19.00-20.00	Am Sportplatz 7	Sophia Stergiou	645130

Fitnesskurse für Mitglieder

Slings	do	20:15-21:15	Ostring 18	Sarah May	645130
Line-Dance (Anfänger) Line-Dance (Fortg.)	do	19.00-20.00 20.00-21.00	Am Sportplatz 7	Margit Kemmerer	645130
Strong Nation	do	20.00-21.00	Am Sportplatz 7	Nasri Jamai	645130
Qi Gong	fr fr	09:00-10:00 10.45-11.45	Ostring18 Am Sportplatz 7	Lydia Schültje	645130
Indoor Cycling	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Jumping Fitness	fr	17.30-18.30	Ostring 18	Sladana Mestrovic	645130
Frauenfitness	fr	18:15-19:15	Am Sportplatz 7	Annemarie Jonas	645130
Bungee Fitness	fr	18:45-19:45	Ostring 18	Trainer Team	645130
Lindy Hop	fr	19.00-21.00	Weiskircher Str. 42	Parham Florian Djawahshiri	645130
All-In-One-Gymnastik	fr	20:15-21:30	Ostring 18	Konni Walter	646819
Hatha-Yoga	sa	10:00-11:00 11.00-12:00	Am Sportplatz 7	Mehraneh Pourmamoudi	645130
Slings	so	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Piloxing	so	10.00-11.00	Ostring 18	Sophia Stergiou	645130
Jumping Fitness	so	11.00-12.00	Ostring 18	Josephine Koch	645130
Zumba Kids	so	11:00-12:00	Ostring 18	Nasri Jemai	645130

Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung)

Knie-Hüft-Rückenfit	mo	10.00-11.30	HdB Vordergasse 49	Karin Brügelmann	645130
Indoor Cycling	mo	19:00-20:00	Ostring 18	Angi Hob	645130
	mi	18:30-19:30	Ostring 18	Sarah May	645130
	fr	09:00-10:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Zumba	mo	20:00-21:00	Carl-Orff-Turnhalle	Nasri Jemai	645130
Jumping-Fitness	di	18.30-19.30	Am Sportplatz 7	Sophia Stergiou	645130
Zumba Gold/Toning	di	19:00-20:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Bungee Fitness	di fr	20:15-21:15 18:45-19:45	Ostring 18 Ostring 18	Trainer Team (Schnuppern 10€)	645130
Piloxing	mi	18:30-19:30	Am Sportplatz 7	Josephine Koch	645130
Zumba	mi	19:30-21:30	Am Sportplatz 7	Nasri Jemai	645130
Starter Jumping	mi	14:00-15:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Qi Gong	mi fr	18.15-19.15 19.45-20.45 09.00-10.00 10:45-11:45	Ostring 18 Ostring 18 Ostring 18 Am Sportplatz	Lydia Schültje	645130
Slings	do	20.15–21.15	Ostring 18	S.May/St. Stenger	645130

Fitnesskurse für Nicht-Mitglieder (mit Zuzahlung)					
Slings	so	09.00–10.00	Ostring 18	Angelika / Mahena	645130
Bodyshape	do	18.00-19.00	Sportplatz 7	Sladana Mestrovic	645130
Line-Dance (Anfänger) Line-Dance (Fortg.)	do	19.00-20.00 20.00-21.00	Am Sportplatz 7	Margit Kemmerer	645130
Strong Nation	do	20.00-21.00	Am Sportplatz 7	Nasri Jamai	645130
Jumping Fitness	fr	17.30-18.30	Ostring 18	Sladana Mestrovic	645130
Lindy Hop	fr	19.00-21-00	Weiskircher Str. 42	Parham Florian Djawahshiri	645130
Piloxing	so	10.00-11.00	Ostring 18	Sophia Stergiou	645130
Jumping Fitness	so	11.00-12.00	Ostring 18	Jule Seifert	645130

Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation					
Orthopädie	mo	08:30-09:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		09:30-10:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		10:30-11:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		11:30-12:30	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		15:15-16:00	Ostring 18	Berit Janotta	645130
		16:15-17:00	Ostring 18	Berit Janotta	645130
		18:00-19:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
	di	09:00-10:00	Ostring 18	Gisela Ballüer	645130
		10.00-11.00	Hdb, Vordergasse 49	Berit Janotta	645130
		11:15-12:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		12:15-13:15	Ostring 18	Angelika Stark	645130
		19:00-20:00	Ostring 18	Lena Haus	645130
	mi	10:00-11:00	Am Sportplatz 7	Daniela Winterbauer	645130
		11:00-12:00	Am Sportplatz 7	Daniela Winterbauer	645130
	do	09:00-10:00	Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130
		10:00-11:00	Ostring 18	Mehraneh Pourmamoudi	645130
		11:00-12:00	Ostring 18	Mehraneh Pourmamoudi	645130
		10:00-11:00	Hdb, Vordergasse 49	Lisa-Marie Bode	645130
		17:00-18:00	Ostring 18	Bianca Müller	645130
		18:00-19:00	Ostring 18	Bianca Müller	645130
		19:00-20:00	Ostring 18	Mehraneh Pourmamoudi	645130
	fr	10:30-11:30	Ostring 18	Daniela Winterbauer	645130
		11:30-12:30	Ostring 18	Daniela Winterbauer	645130
Lungensport	mi	10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130

Rehasport nach ärztl. Verordnung und med. Indikation					
	mi	11:00-12:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
Neurologie	sa	09:00-10:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
	sa	10:00-11:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
Sport bei Diabetes	sa	11:00-12:00	Ostring 18	Reha-Trainer-Team	645130
nach (Brust)Krebs	mo	17:00-18:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
	do	16:00-17:00	Ostring 18	Angelika Stark	645130
Intellektuelle Beeinträchtigung	do	15:30-16:30	Ostring 18 (Kinder)	Sabine Follmann	645130
Intellektuelle Beeinträchtigung	fr	17:00-18:00	Am Sportplatz 7 (Erw.)	A. Jonas, A. Stark	645130
Herzsport	mi	17:30-18:30	Am Sportplatz 7	A.Stark	645130
Herzsport Basis	do	12.00-13.00	Am Sportplatz 7	G. Ballüer	645130
Herzsport Leistung	do	12.00-13.00	Am Sportplatz 7	A.Stark	645130

Präventionssport (mit Zuzahlung und Anmeldung)					
Wirbelsäulengymnastik	mo	19:45	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
Wirbelsäulengymnastik	di	09:00	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
	di	10:00	Ostring 18	Jutta Koser	645130
	di	18:00	Am Sportplatz 7	Sabrina Otto	645130
	mi	08:30	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	mi	09:45	Ostring 18	Gisela Ballüer	7726994
	fr	09.00	Am Sportplatz 7	Peter Bonn	645130
Autogenes Training	mo	18:00	Auf Nachfrage	Hannelore Dittrich	645130
Progressive Muskelentspannung	mo	18.15	Auf Nachfrage	Hannelore Dittrich	645130

Kraftsport – Kontakt: kraftsport@skgrodgau.de			
	Am Sportplatz 7	Dennis Özgen	5853

Fassenacht – Kontakt: fassenacht@skgrodgau.de		
		Carsten Jansen

Basketball – Kontakt: basketball@skgrodgau.de

Minis (4-10 Jahre)	**mo**	**17:00-18.00**	**Wilhelm-Busch-Halle**	**Domagoj Feric**	**645130**
	mi	**17.00-18.30**	**Wilhelm-Busch-Halle**		
Junior (U12/U14)	**mi**	**18.30-20.00**	**Wilhelm-Busch-Halle**		
	sa	**09.30-10.30**	**Am Sportplatz 7**		
U18 & Herren	**mo**	**20.00-22.00**	**Am Sportplatz 7**		
	di	**17.30-19.00**	**Am Sportplatz 7**		
	mi	**20.00-22.00**	**Wilhelm-Busch-Halle**		

Tanzen

Rhythmische Bewegung für unsere Jüngsten - Aufbaugr. Turniersport				Kontakt: Tanzsport@skgrodgau.de	
3-6 Jahre Happyloose	fr	16:00-17:00	Weiskircher Str 42	Anna Matl, Vanessa Kümmerer	645130
6-9 Jahre Babyloose	fr	17:00-18:30	Weiskircher Str. 42	Anna Matl, Vanessa Kümmerer	645130
Gardetanz – Turniersport Polka und Marsch				Kontakt: Tanzsport@skgrodgau.de	
9-11 Jahre Miniloose	mo	16:15-19:00	Aula GBS	B.Zinn, V.Schreiber	645130
	do	16:15-19:00	Bürgerhaus Wsk.	B.Zinn, V.Schreiber	645130
12-15 Jahre Tinyloose	mo	17:00-20:00	Bürgerhaus Dudenhofen	G. Pampeloni, L. Ok	645130
	do	17:00-19:30	Carl-Orff-Schule	G. Pampeloni, L. Ok	645130
16+ Jahre Footloose	mo	18:30-21:30	Aula GBS	L. Geis, S. Schwarz	645130
	do	19:30-21:00	Carl-Orff-Schule	L. Geis, S. Schwarz	645130
Dance Weiskirchen				Kontakt: dance@skgrodgau.de	
Pink Panther 3-5 Jahre	do	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	Chris Zilch	645130
Together 5-7 Jahre	do	16:00-17:00	Am Sportplatz 7	M. Heine, G. Reizmann	645130
UNIDO 8-11 Jahre	do	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	M. Heine, G. Reizmann	645130
MICADO 12-17 J.	do	18:00-19:00	Am Sportplatz 7	A.Rebscher	645130
Movimento 12-16 J. WK-Dance	di	19:00-21:00	Am Sportplatz 7	G. Reizmann	645130
Cohesio 18-30 Jahre Showwettkampf	do	19:00-21:00	Am Sportplatz 7	F. Zilch	645130
Lumino JMC ab 18J.	mo	20:00-21:30	Am Sportplatz 7	Laura Zilch	645130
Dance Abteilung Fitness-Sport					
Lollipops ab 7 Jahre	mi	16:15-17:15	Ostring 18	L.Steckel, S.Erbe	645130
Hip-Hop 10 – 12 Jahre	mi	17:15-18:15	Ostring 18	L Steckel, S.Erbe	645130
Cupiditas Show + Akrobatik ab 18J.	di	20:00-21:00	Sporthalle Lange Str	Lena Döbert	645130
	fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Lena Döbert	645130

Kinderturnen – Kontakt: kinderturnen@skgrodgau.de

Eltern und Kind					
Ab 1 Jahr	mo	15:30-16.30	Weiskircher Str. 42	Jennifer Bergner	645130
	mi	15:30-16:30	Weiskircher Str. 42	Simone Jarrar	645130
	do	09:30-10:30	Weiskircher Str. 42	Janine Ackermann	645130
	do	15:45-16:30	Weiskircher Str. 42	Stephanie Perlik	645130
	fr	10.00-11:00	Weiskircher Str. 42	Dana Tobaji	645130
Übergangsstunde ab 3 Jahre	mi	15.30-16.30	Am Sportplatz 7	Thea Schwarwinski	645130
Kleinkinderturnen					
3+4 Jahre	mo	17:00-17:50	Carl-Orff-Schule	Cornelia Böhm	645130
	mi	17.00-17:45	Carl-Orff-Schule	Celine Zuch	645130
ab 4 Jahre	do	17:00-17:45	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghanns	645130
ab 5 Jahre	mi	17:45-18:30	Carl-Orff-Schule	Celine Zuch	645130
	do	17:55-18:40	Wilhelm-Busch-Schule	Michaela Junghanns	645130
Turnen, Spiel und Spaß, Abteilung Fitness-Sport					
1. Klasse	di	17:00-17:50	Wilhelm-Busch-Schule	Liane Wagner	645130
2. Klasse	di	17:50-18:50	Wilhelm-Busch-Schule	Liane Wagner	645130
ab 3. Klasse	fr	16:15-17:15	Ostring 18	Sabine Follmann	645130
Fit 4 Kids					
1.-4. Klasse	mi	16.30-17.30	Am Sportplatz 7	Heike Korth	645130
5.-7. Klasse	mi	17.30-18.30	Am Sportplatz 7	Sabrina Stark	645130

Wettkampfturnen – Kontakt: wettkampfturnen@skgrodgau.de

Gerätturnen weiblich					
Jg. 2020-2021 Talentsichtung	mo mi fr mo	16:00-17:15 16:00-17:30 16:00-17:15 16:30-17:30 17:30-18:30	KuTuHa Weiskirchen KuTuHa Weiskirchen KuTuHa Weiskirchen Sporthalle Jügesheim Sporthalle Jügesheim	Elke Korten Elke Korten Elke Korten L.Werner, E. Dürk L. Werner, E. Dürk	645130
Jg. 2017-2020	mo fr	16:30-18:30 16:30-18:00	Sporthalle Jügesheim Sporthalle Jügesheim	H. Eger, I. Kleineberg H. Eger, I. Kleineberg	645130
Jg. 2017-2019	mo mi fr	17:00-18:30 16:00-17:30 17:00-18:30	KuTuHa Weiskirchen KuTuHa Weisirchen KuTuHa Weiskrichen	E.Korten, C.Sahm, D.Bergmann Elke Korten	645130
Jg. 2015-2017	mo fr	16:15-18:15 17:00-18:30	KuTuHa Weiskirchen KuTuHa Weiskirchen	D. Schuckmann, M. Adler	645130

Wettkampfturnen – Kontakt: wettkampfturnen@skgrodgau.de					
Jg. 2016-2018	mi	16:30-18:30	KuTuHa Weiskirchen	Sophia Roßkopf	645130
	fr	16:30-18:30	Sporthalle Jügesheim	Sophia Roßkopf	
	mi	17:30-19:00	KuTuHa Weiskirchen	Lara Suskovic	
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Jügesheim	Lara Suskovic	
Jg. 2014-2016	mi	17:30-19:00	KuTuHa Weiskirchen	Katharina Euler	
	fr	18:00-20:00	Sporthalle Jügesheim	Katharina Euler	
Jg. 2011-2014	mo	16:30-18:30	Sporthalle Jügesheim	Luisa Simon	
	di	16:00-18:00	KuTuHa Weiskirchen	Luisa Simon	
	fr	16:30-18:00	Sporthalle Jügesheim	Luisa Simon	
Jg. 2010 u. älter	di	18:00-20:00	KuTuHa Weiskirchen	Katharina Euler	
Erwachsene (Liga)	di	19:30-21:30	KuTuHa Weiskirchen	Martin Schanz	
	mi	19:30-22:00	Sporthalle Jügesheim	Martin Schanz	
	do	19:00-21:00	KuTuHa Weiskirchen	Martin Schanz	
	fr	18:00-20:00	Sporthalle Jügesheim	Catherine Stricker	
Gerätturnen männlich					
Jg. 2018-2020	fr	15:30-17:00	KuTuHa Weiskirchen	Lena Döbert	645130
Jg. 2017-2019	mi, fr	16:30-18:00	Sporthalle Jügesheim	S.Sahm, P.Gardlowski	645130
Jg. 2013-2015	di, do	17:00-19:00	KuTuHa Weiskirchen	N. Döbert, E. Sahm	645130
Jg. 2010-2013	di, do	18:00-20:00	KuTuHa Weiskirchen	F.Löw, M. Schlaich	645130
Erwachsene	di mi do	19:30-21:30 20:00-22:00 19:00-21:00	KuTuHa Weiskirchen Sporthalle Jügesheim KuTuHa Weiskirchen	Alois Sahm Alois Sahm Alois SAhm	645130
TGM/TGW					
Jugend	fr	16:30-18.00	Sporthalle Jügesheim	K.Jackelen, S. Jöst	645130
Erwachsene	di mi fr	18:30-20:00 18:30-20:00 18:30-20:00	Sporthalle Jügesheim Wilhelm-Busch-Schule MES	Sascha Kaiser Emilie Hahn Sascha Kaiser	645130
Rope Skipping					
Mini Monster ab 6 J.	di	16:30-17:30	Sporthalle Jügesheim	L. Matl, K. Kleineberg,	645130
	fr	18:00-19:00	Carl-Orff-Schule	M. Zankl, S. Stark	
Junior Monster 7-13 J.	di	17:30-18:30	Sporthalle Jügesheim		
	fr	19:00-20:00	Carl-Orff-Schule		
Kleine Monster 9-13 J.	di	18:30-19:30	Sporthalle Jügesheim		
	fr	17:00-18:00	Carl-Orff-Schule		
Fortgeschrittene	mo	17:00-19:00	Sporthalle Jügesheim		
Monster (11-18 J.)	di	19:30-21:00	Sporthalle Jügesheim		
	fr	20:00-21:30	Carl-Orff-Schule		

Volleyball – Kontakt: volleyball@skgrodgau.de

Mixed Turnier-Mannschaft	mo	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Tobias Müllerlei	0174 9953953
	do	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str		
Mixed BFS Mannschaft	mo	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str	Tobias Müllerlei	0174 9953953
	do	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str		
Beach-Volleyball	di	18:00-19:00	Aufbaukurs (ab 14J.) MES	Tobias Müllerlei	0174 9953953
(Nur im Sommer)	fr	18:00-19:00	MES		
	fr	19:00	Fortgeschrittene (ab 14J.) MES	Christian Jäger	0174 9953953
			Weitere Trainingszeiten nach Absprache		

Badminton – Kontakt: badminton@skgrodgau.de

Schüler, Jug., Mannschaft	mi, fr	18:00-20:00	Sporthalle Lange Str.	Hagen Oftring	0177 9666512
Senioren	mi, fr	20:00-22:00	Sporthalle Lange Str.	Hagen Oftring	0177 9666512

Tischtennis – Kontakt: tischtennis@skgrodgau.de

Jugend	mo	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	mo	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Anfänger	di	16:30-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Schüler & Jugend	di	18:00-19:30	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	di	19:30-22:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Anfänger	mi	16:30-18:00	Weiskircher Str 42	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	do	18:45-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Schüler & Jugend	fr	18:00-20:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008
Erwachsene	fr	20:00-22:00	Wilhelm-Busch-Schule	Eric Reichenbach	887008

Kampfsport- Kontakt: kampfsport@skgrodgau.de					
Judo					
ab 8 Jahre	mo, fr	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald Nina Gottwald	645130
ab 5 Jahre	fr	16:00-17:00	Sporthalle Lange Str	Christian Heck Niklas Schnorrbusch	645130
ab 14 Jahre	mo	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Niklas Schnorrbusch	645130
ab 14 Jahre	fr	18:30-20:00	Sporthalle Lange Str	Julia Gottwald	645130
ab 10 Jahre Wettkampftraining	di	17:00-18:30	Sporthalle Lange Str.	Nina Gottwald	645130
Jiu Jitsu					
ab 10 J. + Erwachsene	di	18.30–20.00	Sporthalle Lange Str.	Julia Gottwald	645130
Prüfungsvorbereitung nach Vereinbarung	do	19:00-20:30	Sporthalle Lange Str	alle	645130
Ab 10 J. + Erwachesene	fr	20:15-21:45	Sporthalle Lange Str.	Michael Schmitt	645130
Hapkido					
ab 12 Jahren	mo	20:30-22:00	Ws - Kunstturnhalle	Mike Hartung	645130
ab 12 Jahren	mi	19:00-20:30	Ws - Kunstturnhalle	Georg Krafczyk	645130
ab 12 Jahren	fr	19:00-20:30	Ws - Kunstturnhalle	Georg Krafczyk	645130
Haidong Gumdo					
ab 12 Jahre	mo fr	19:00-20:30 20:30-22:00	Ws – Kunstturnhalle Ws - Kunstturnhalle	O. Sperling, Dennis Heller Georg Krafczyk	645130 645130
Kung-Fu					
ab 12 Jahre	mi, fr	19:00-20:30	Ws - Kunstturnhalle	David + Georg Krafyzyk	645130

Boxen – Kontakt: boxen@skgrodgau.de					
6-16 Jahre	sa	14:00-16:00	Gartenstraße 20	Theodor Tereziu	0151 15609429

Musik					
Blasorchester Zwei Klang Rodgau	mo	20:00-22:00	Ostring 18	Brigitte Zankl	18234

Pétanque (Boule) – Kontakt: petanque@skgrodgau.de					
jedes Alter	di, fr	17:00-21:00	MES	Hermann Tetiwa	0171 1261310

Trampolin – Kontakt: trampolin@skgrodgau.de					
Kinder & Jugend	mo	17:00-18:00	Am Sportplatz 7	Sophia Rottmann	645130
Erwachsene	mo	18:00-19:30 19:30-21:00	Am Sportplatz 7	Marleen Peichl, Jessica Drumm	645130
Kinder & Jugend Leistungsgruppe	di	16:45-19:00 18:30-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling, Anina Köster	645130
Kinder & Jugend Leistungsgruppe	mi	16:45-19:00 18:30-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling, Gina Andrasi	645130
Kinder & Jugend	mi	17:45-19:00	Am Sportplatz 7	Meike Neumaier Sophia Rottmann	645130
Kinder & Jugend	do	15:45-17:15	Am Sportplatz 7	Martina Kottek	645130
Kinder & Jugend	do	17:30-20:30	Am Sportplatz 7	Fabian Frühwacht, Meike Neumaier	645130
Kinder & Jugend	fr	18:00-20:30	Am Sportplatz 7	Andrijana Wessling	645130

Wandern			
06.12.2026	so	Seliegenstadt mit Öffi´s	K.-H. Matzen
19.12.2026	sa	Jahresabschlusstour	W.Hollerbach
Für alle Wanderungen müssen Anmeldungen beim jeweiligen Wanderführer erfolgen			

* Tickets unter www.skgrodgau.de

Veranstaltungskalender 2026/2027			
Winterlaufserie	05.12./ 09.01./06.02.	14.00 Uhr	MES
Gentlemen's Club*	15.01.2027	20.01 Uhr	Wsk.Str. 42
Kostümsitzungen*	16.01./23.01./ 29.01	19.11 Uhr	Aula GBS
Jugendsitzungen*	17.01./24.01./31.01.	14.11 Uhr	Aula GBS
Girls Night Out*	22.01.2027	20.01 Uhr	Wsk.Str. 42
Orgelfassenacht	23.01.2027	11.11 Uhr	Kirche St. Nikolaus
Zinnober*	05.02.2027	20.33 Uhr	Wsk.Str.42
Prinzenball*	06.02.2027	20.11 Uhr	Aula GBS
Kinderkostümfest	07.02.2027	15.11 Uhr	Aula GBS

Sonstige Projekte			
Sport/Gesundheitswoche	Sept.	10-20 Personen	Bad Hofgastein (Österreich)
Kurwoche	Juni		Bad Wörishofen
Kurwoche	Januar		Piestany (Slowakei)
Erholungswoche	Juli	15 Personen	Bad Orb
Jungsenioren-Treffen (Für unsere älteren Mitglieder)	mehrmals im Jahr	Termine siehe Aushang	Infos: Inge Ries Tel. 5626
Ferienspiele	1. 1-2	Woche Herbstferien Woche Sommerferienspiele	Weiskircher Str. 42 Weiskircher Str.42
Inlinerkurs		5 Einheiten	Georg-Büchner-Schule (Schulhof)
Schwimmkurs Kinder	di 14.45, 15.30, 16.15 Uhr	10 Einheiten	Hallenbad Großkrotzenbug

Wir freuen uns auf Sie!